

**MARMARA ÜNİVERSİTESİ**  
**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**ÖZEL YETENEK SINAVI YÖNERGESİ**



Senato

**BİRİNCİ BÖLÜM**

**Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar**

**Amaç**

**MADDE 1–(1)** Bu Yönergenin amacı, Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü ile Antrenörlük Eğitimi Bölümüne ve Spor Yöneticiliği Bölümüne özel yetenek sınavı ile öğrenci alınmasına ve özel yetenek sınavı başvurusuna ilişkin esasları düzenlemektir.

**Kapsam**

**MADDE 2 – (1)** Bu Yönerge; Spor Bilimleri Fakültesinin özel yetenek sınavı ile öğrenci alan bölümlerine yönelik; adayların başvuru, değerlendirme, asıl ve yedeklerin tespit usulleri, sınav sonuçlarının ilanı, kesin kayıt koşulları ve itirazlar ile ilgili hükümleri kapsar.

**Dayanak**

**MADDE 3 – (1)** Bu Yönerge, 28/09/2012 tarihli ve 28425 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Marmara Üniversitesi Önlisans ve Lisans Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliği 4 üncü maddesinin 2 inci fıkrasına dayanılarak hazırlanmıştır.

**Tanımlar**

**MADDE 4 – (1)** Bu Yönergede adı geçen;

- a) Deneyim Puanı: Antrenörlük Eğitimi Bölümü için her spor dalına özgü önceden belirlenmiş olan ve adayın spor alanındaki deneyimini ölçeklendiren puanı ve Spor Yöneticiliği Bölümü için ise önceden belirlenmiş olan sporcu özgeçmiş tablosuna göre alınacak olan puanı,
  - b) Diskalifiye: Sınava katılmama, sınav kurallarına uymama, sınavı terk etme, spor dalları için belirlenmiş olan sınır derece veya puanlarda sınavı tamamlayamama durumu,
  - c) E/K: Erkek (E) ve Kadın (K) cinsiyetleri için kısaltmaları,
  - d) OBP: Ortaöğretim Başarı Puanını,
  - e) İtiraz Komisyonu: Sınav Üst Kurulunca belirlenen öğretim elemanlarından oluşan ve adayların Özel Yetenek Giriş Sınavına yönelik itirazlarını değerlendiren komisyonu,
  - f) ÖYS: Fakültenin Özel Yetenek Sınavını,
  - g) ÖYSP: Özel Yetenek Sınavı Puanını,
  - h) ÖYSP-SP: Özel Yetenek Sınavı Puanı Standart Puanını,
  - i) ÖSYS: Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Sistemi,
  - j) Sınav Üst Kurulu: Fakülte Yönetim Kurulu ve Fakülte Kurulu üyelerinden oluşan kurulu,
  - k) Spor Dalı Sınav Komisyonu: Sınav Üst Kurulunca belirlenen öğretim elemanlarından her bir spor dalı için oluşturulan komisyonu,
    - l) YGS: Yükseköğretime Geçiş Sınavını,
    - m) YP(Yerleştirme Puanı) : ÖSYS kılavuzunda açıklanan formüle adayın Özel Yetenek Sınavı Puanı Standart Puanı (ÖYSP-SP), Ortaöğretim Başarı Puanı (OBP) ve Yükseköğretime Geçiş Sınavı (YGS) Puanı yerleştirilerek elde edilen kesin kayıt için sıralama puanını,
    - n) Fakülte: Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesini,
    - o) Fakülte Yönetim Kurulu: Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Yönetim Kurulunu,
    - p) Fakülte Kurulu: Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Kurulunu
- ifade eder.

## İKİNCİ BÖLÜM Kontenjan ve Başvuru

### Kontenjan

**MADDE 5** – (1) Bölümlere müracaat etmek üzere engelli sporcu ve milli sporcu kontenjanları da dahil her yıl kontenjanlar ÖSYM kılavuzunda ilan edilir.

(2) Antrenörlük Eğitimi Bölümü spor dalı kontenjanları her yıl Fakülte Kurulu tarafından belirlenerek sınav kılavuzunda açıklanır.

### Özel yetenek giriş sınavı spor dalları

**MADDE 6** – (1) Özel yetenek sınavı; Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü için atıcılık, atletizm, badminton, basketbol, artistik cimnastik, futbol, güreş, golf, judo, hentbol, kano, karate-do, kürek, masa tenisi, ritmik cimnastik, sutopu, sualtı sporları, taekwondo, tenis, voleybol ve yüzme spor dallarından seçilmek suretiyle yapılır.

(2) Antrenörlük Eğitimi Bölümü için; altıncı maddenin birinci fıkrasında belirtilen spor dallarında “Deneyim Puanı” değerlendirmesi yapılır. Millilik belgeleri sadece altıncı maddenin birinci fıkrasında belirtilen branşlar için geçerlidir.

(3) Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü için; altıncı maddenin birinci fıkrasında belirtilen spor dalları arasında yer almayan Olimpik spor dallarında milli sporcu olan adaylar da birinci fıkrada sayılan dallara başvuru yapabilir.

(4) Spor Yöneticiliği Bölümü için; “Özgeçmiş Tablosu Puanı” değerlendirilmek suretiyle yapılır.

### Başvuru ve tercih

**MADDE 7** – (1) Milli sporcular hariç başvuracak adayların, başvuru yılının YGS puan türlerinin herhangi birinden;

- Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü için en az iki yüz seksen (280) puan,
- Antrenörlük Eğitimi Bölümü için en az iki yüz yirmi (220) puan,
- Spor Yöneticiliği Bölümü için en az iki yüz (200) puan almış olma şartı aranır.

(2) Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ve Spor Yöneticiliği bölümleri için Milli olan sporcuların milli sporcu olduklarını gösteren ve ilgili kurumca verilen belgelerin aslı ya da noter tasdikli suretini teslim etmeleri ve başvuru yılının YGS sınav sonuçlarına göre herhangi bir puan türünden en az yüz seksen (180) puan almış olmaları gerekir.

(3) Yükseköğretim Genel Kurulunun 25/09/2014 tarihli toplantısında alınan karar uyarınca; özel yetenek sınavı ile öğrenci alan programlara bedensel, görme, işitme ve otistik engelli öğrencilerin başvurularında YGS’den 100 puan almış olma şartı ile başvuru yapılması şartı aranır ancak YGS puanları dikkate alınmaksızın (ÖSYS Kılavuzunda yer alan formül kullanılmadan) yetenek sınavı sonucuna göre değerlendirme yapılır.

(4) Adaylar, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü ve Spor Yöneticiliği Bölümlerinden en fazla ikisine başvuru yapabilirler.

(5) İki bölüme başvuran adaylar, öncelikle hangi bölümü tercih ettiklerini başvuru sırasında belirterek başvurularını iki dosya halinde teslim etmek zorundadır.

(6) Başvurudan sonra hiçbir şekilde bölüm ya da spor dalı değişikliği yapılmaz.

(7) İlgili mevzuat ve bu Yönerge ile belirtilen koşulları taşımayan adayların başvuruları geçersiz sayılır. Koşulları taşımadığı halde sınavlara katılan veya kayıt yaptıran adayların sınav sonuçları ve kayıtları iptal edilir. Gerekli koşulları taşımadıkları sonradan anlaşılanlar ile bu koşulları daha sonra kaybedenlerin kayıtları silinir.

(8) Antrenörlük Eğitimi bölümü için adayların değerlendirilecekleri spor dalında en az üç yıllık lisanslı sporcu olmaları şarttır.

### Başvuru tarihi ve istenen belgeler

**MADDE 8** – (1) Fakülte programlarına başvuru akademik takvimde belirtilen tarihlere göre yapılır. Başvurular [basvuru.marmara.edu.tr](http://basvuru.marmara.edu.tr) web adresinden elektronik olarak yapılır. Elektronik ortamda başvuru işlemini tamamlamayan adaylar sınava alınmazlar.

(2) Adayların başvuru için aşağıdaki belgeleri belirtilen süre içinde, Fakültenin başvuru bürosuna bizzat veya kanuni temsilcisi aracılığıyla teslim etmeleri şarttır. Eksik evrak ve posta yolu ile yapılan başvurular kabul edilemez.

- YGS sonuç belgesinin bilgisayar çıktısı,
- Fotoğraflı nüfus cüzdanının aslı ve bir adet fotokopisi,
- Adayın son bir ay içinde çekilmiş iki adet vesikalık fotoğrafı,
- Sadece Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü’ne başvuracak adaylar için Sağlık kuruluşlarından alınacak “spor dalı sınavlarına girmesinde sağlık yönünden bir sakınca yoktur” ibaresini içeren resmi kurum hekiminden alınan raporu,

e) Milli sporcuların başvuru yaptıkları spor dalından Türkiye’de milli sporcu olduklarını gösteren ve ilgili kurumca verilen belgenin aslı ya da noter tasdikli sureti,

f) Antrenörlük Eğitimi ve Spor Yöneticiliği Bölümlerine başvuran adayların sınava girecekleri spor dalında deneyim puanına ve sporcu özgeçmiş puanına esas teşkil edecek belgeleri (Spor Genel Müdürlüğü, Federasyonlar, Milli Eğitim Bakanlığı ve bağlı kurumlardan),

g) Antrenörlük Eğitimi Bölümüne başvuran adayların değerlendirilecekleri spor dalında en az üç yıllık lisanslı sporcu olduklarını gösteren ve ilgili kurumca verilen belgenin aslı ya da noter tasdikli sureti (en az üç farklı yarışma sezonuna ait üç vize bulunan lisans belgesindeki son vizenin özel yetenek giriş sınavı başvuru tarihinden önceki tarihli olması gerekir, bununla birlikte ilgili sezonlarda en az bir müsabakaya ait katılım belgesi ibraz edilmesi zorunludur.).

h) Spor Lisesi mezunları ve liselerin spor alan/kol bölümlerinden mezun olanların, mezuniyet belgesi ya da diplomasının aslı ve fotokopisi

i) Antrenörlük Eğitimi Bölümü ve Spor Yöneticiliği Bölümü Engelli Sporcu kontenjanına başvuracak adayların ÖSYS kılavuzunda yer alan engellilik durumlarını belirtir resmi kurumlardan belge ibraz etmeleri gerekir. Engelli milli sporcu başvurusu yapanların ayrıca ilgili federasyonlardan Milli Sporcu Belgesi getirmeleri gerekmektedir.

## **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM** **Özel Yetenek Sınavına İlişkin Esaslar**

### **Aday bilgi formu**

**MADDE 9–** (1) Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ve Spor Yöneticiliği Bölümlerine başvuran adaylar **basvuru.marmara.edu.tr** adresine kayıt yaparak hazırlanan **Aday Bilgi Formunu** tüm sınav boyunca yanlarında bulundurmak zorundadırlar. Soğuk damgası bulunmayan ve özelliğini kaybetmiş, fotoğrafsız ya da adaya benzemeyen fotoğrafın yer aldığı kimliklerle gelen adaylar sınava alınmaz.

### **Özel Yetenek Sınavları (ÖYS)**

**MADDE 10 –** (1) ÖYS, Fakülte yerleşkesinde ve akademik takvimde belirtilen tarihte yapılır. Adaylar sınavla ilgili duyuru ve açıklamaları **sporbilimleri.marmara.edu.tr** web adresinden günlük olarak takip etmekle yükümlüdürler.

(2) Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümüne başvuran adaylar ilan edilen sınav programında belirtilen gün ve saatte sınav yerinde üzerinde beyaz renkli spor şortu, beyaz renkli kısa kollu spor forması, düz beyaz renkli spor çorabı ve spor ayakkabısından oluşan spor kıyafetleri ile sınav komisyonu önünde hazır bulunurlar. Özel kıyafet gerektiren spor dallarında uluslararası müsabaka kurallarına uygun spor kıyafeti giymek zorunludur (judo, karate, yüzme, sualtı ve benzeri). Belirtilen sınav kıyafetinin dışında sınava gelen adaylar sınava alınmazlar.

(3) Her ne sebeple olursa olsun sınav sırasını kaçıran adaylar sınava alınmaz ve sınava girmekten vazgeçmiş sayılır.

(4) Sınav Üst Kurulu sınavın yerini, gününü ve saatini değiştirebilir.

### **Sınav Üst Kurulu**

**MADDE 11 –**(1) Sınav Üst Kurulu aşağıdaki görevleri yürütür:

- a) Adayların ÖYS programını oluşturma, sınava girecekleri yeri ve sınav günü ile saatini belirleme, gerektiğinde değişiklikler yaparak ilan etme,
- b) Sınav gözetmenleri belirleme ve spor dalı sınav komisyonlarını oluşturma,
- c) Sınav güvenliği için alınacak önlemleri belirleme,
- d) Sınav sonuçlarının ilanına kadar süren tüm işlemleri yürütme,
- e) Sınavlarla ilgili araç-gereç ve malzemeyi tespit etme,
- f) ÖYS ile ilgili itiraz ve benzeri hususlarda nihai kararları verme.

### **Spor Dalı Sınav Komisyonu**

**MADDE 12 –** (1) Spor Dalı Sınav Komisyonunun görevleri şunlardır:

- a) Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümünde spor dalının uygulamalı sınavını yapmak,
- b) Antrenörlük Eğitimi Bölümünde spor dalına özgü deneyimi değerlendirmek ve puanlamak.
- c) Spor Yöneticiliği Bölümünde Sporcu “Özgeçmiş Tablosu”nu değerlendirmek ve puanlamak.

### **İtiraz Komisyonu**

**MADDE 13 –**(1) İtiraz Komisyonu, adayların özel yetenek sınavına yönelik itirazlarının değerlendirilmesi ve gerekli raporların hazırlanması ile görevlidir.

## DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

### Değerlendirme ve Yerleştirme

#### Değerlendirme ve yerleştirme

**MADDE 14– (1)** Başarılı bulunan adaylar tercih önceliğine göre başvurdukları bölümlerden sadece birine yerleştirilirler. Bu durumda diğer bölümün listesinden çıkarılırlar. Eşit puanlı adayların yerleştirilmesinde YGS puanı yüksek olana öncelik tanınır.

#### (2) Antrenörlük Eğitimi Bölümü:

a) Antrenörlük Eğitimi Bölümüne başvuran adayların değerlendirilmesi, başvurdukları spor dalının bu Yönergede ilan edilen deneyim puanı değerlendirme tablosuna göre, ilgili Spor Dalı Sınav Komisyonu tarafından yapılır.

b) YP puanının hesaplanması: Adayın başvurduğu spor dalında aldığı deneyim puanı her branş kendi içinde olmak üzere (ÖYSP) standart puana çevrilerek ÖYSP-SP bulunur. ÖSYS tarafından hazırlanan formüle göre ÖYSP-SP, OBP ve YGS katkıları hesaplanarak YP puanı hesaplanır. YGS katkısı için adayın en yüksek YGS puanı geçerlidir.

c) Adaylar, her spor dalında, erkek ve kadın kontenjanı ayrı olmak üzere YP puanına göre sıralanır. Spor dalı kontenjan sayısı kadar aday kesin kayıt yaptırmaya hak kazanırlar.

d) Spor dalı kesin kayıt kontenjanı dışında kalan adaylar, her spor dalı içinde erkek ve kadın ayrı olmak üzere YP puanına göre spor dalı yedek listesini oluştururlar.

e) Bir spor dalında cinsiyet kontenjanının dolmaması durumunda, öncelikle aynı spor dalının diğer cinsiyet kontenjanının yedek adayları bu kontenjandan yararlanırlar.

f) Kontenjanları dolmayan spor dallarının boş kontenjanları, cinsiyet kontenjanlarına öncelik verilerek diğer spor dalları yedek adayları tarafından YP puanına göre sırasıyla doldurulur. Bu ilave kontenjandan takım sporlarında en fazla iki, bireysel sporlarda en fazla bir aday yararlanabilir.

#### (3) Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü:

a) Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümüne başvuran adaylar, üç ayrı spor dalında değerlendirilir. Bunlardan

1-Birincisi, adayın “Asıl Spor Dalı”; Altıncı maddenin birinci fıkrasında belirtilen spor dallarından biri; 2-İkincisi, üç “Temel Spor Dallarından” biri; 1) **Atletizm** (erkekler 1500 m koşu, bayanlar 800 m koşu) veya 2) **Cimnastik** veya 3) **Yüzme** (100 m). Bu sınavda sınır sürelerin üstünde kalan adaylar diskalifiye olur:

Yüzme diskalifiye sınır süresi erkekler için 1 dakika 50 saniye, kızlar için 2 dakika,

Cimnastik diskalifiye sınır süresi erkek ve kızlar için 4 dakika,

Atletizm diskalifiye sınır süresi erkekler için 6 dakika, kızlar için 4 dakikadır.

3-Üçüncüsü, “Takım Spor Dallarından”; **Futbol, Hentbol, Basketbol** veya **Voleybol** sporlarından biri olmak zorundadır.

b) Asıl Spor Dalı; Temel Spor Dallarından biri veya Takım Spor Dallarından biri olan adaylar, Temel Spor Dalı veya Takım Spor Dalı seçimlerinde farklı bir spor dalını seçmek zorundadırlar.

c) Diskalifiye olan adaylar tüm hesaplama ve değerlendirmelerin dışında kalırlar ve diğer spor dalı sınavlarına alınmazlar.

d) Adayların spor dalı sınav sonuçları, her bir spor dalı kendi içinde, erkek ve kadın ayrı olmak üzere, standart puana dönüştürülür.

e) Adayların Asıl Spor Dalından elde ettikleri standart puanın %50’si, Temel Spor Dalından elde ettikleri standart puanın %25’i ve Takım Spor Dalından elde ettikleri standart puanın %25’i toplanarak ÖYSP puanı belirlenir. Bu şekilde elde edilen ÖYSP puanı ÖSYS formülüne göre yeniden standart puana çevrilerek ÖYSP-SP bulunur. ÖSYS tarafından hazırlanan formüle göre ÖYSP-SP, OBP ve YGS katkıları hesaplanarak YP puanı hesaplanır. YGS katkısı için adayın en yüksek YGS puanı geçerlidir.

f) Adaylar elde ettikleri YP’ye göre, erkek ve kadın ayrı olarak ilgili kontenjanlara yerleştirilirler. Kontenjan dışı kalan adaylar, erkek ve kadın ayrı olmak üzere yedek listesinde sıralanırlar.

#### (4) Spor Yöneticiliği Bölümü:

a) Özel Yetenek Sınavı Puanı (ÖYSP); Sporcu Özgeçmiş Puanından oluşur.

- b) Sporcu Özgeçmiş Puanı adayların beyan ettikleri ve belgeledikleri deneyimlerine göre yüz üzerinden ekli Sporcu Özgeçmiş Puan tablosuna göre belirlenir.
- c) Sporcu Özgeçmiş değerlendirilmesinden en az 10 puan alamayan adayların başvuruları geçersiz sayılır.
- d) Sporcu Özgeçmiş puanı kendi içinde standart puana çevrilme formülü kullanılarak ÖSYYP hesaplanır.
- e) Adaylar sınav kılavuzunda belirlenen ve ÖSYM tarafından yayınlanan yılı kılavuzunda yer alan formüle göre ÖYSP-SP hesaplanarak genel başarı durumu belirlenmek suretiyle Spor Yöneticiliği Bölümüne girecek adayların puanları hesaplanmış olur.

**(5) Milli Sporcu Kontenjanı aşağıdaki gibi belirlenir:**

a) Bu Yönergenin 5 inci maddesinde belirtilen milli sporcu kontenjanı aşağıdaki gibi belirlenir:

1- Antrenörlük Eğitimi Bölümü'nde spor dalı kontenjanına giremeyen Milli Sporcular, erkek ve kadın ayrı olmak üzere YP puanlarına göre sıralanarak Milli Sporcu kontenjanı dâhilinde değerlendirilir.

2- Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü kontenjanına giremeyen Milli Sporcular erkek ve kadın ayrı olmak üzere YP puanlarına göre sıralanarak Milli Sporcu kontenjanı dâhilinde değerlendirilir.

**Sınav sonuçlarının duyurulması**

**MADDE 15** – (1) ÖYS sonuçları Fakülte web sayfasında (sporbilimleri.marmara.edu.tr) sayfasında duyurulur.

**Kesin kayıt işlemleri**

**MADDE 16** – (1) Kesin kayıt işlemleri, Fakülte Yönetim Kurulunun belirlediği tarihlerde Fakülte Öğrenci İşleri Bürosunda yapılır.

(2) Sınavı kazanan asıl adaylar, listede ilan edilen kesin kayıt süresi içinde gerekli belgeleri eksiksiz olarak Fakülte Öğrenci İşleri Bürosuna teslim etmek suretiyle kayıtlarını yaptırırlar. Bu şartı yerine getirmeyen adayların yerine sıradaki yedekler asıl kayıt için ilan edilir.

(3) Kesin kayıt yaptıranlardan yeni eğitim-öğretim yılının başlama tarihine kadar kayıtlarını sildirenlerin yerine o bölüme ait yedek listeden sırası gelen adaylara kayıt hakkı tanınır.

**İtirazlar**

**MADDE 17-** (1) Sınavlarda spor dalı istasyonlarındaki uygulamaya yönelik “teknik itirazlar”, adayın o istasyondaki spor dalı sınavının bitişinden itibaren en geç bir saat sonrasına kadar yapılmış olması halinde işleme alınır.

(2) Sonuçlara yönelik itirazlar sınav sonuçlarının duyurulmasından sonra 24 saat içinde yapılmalıdır.

**BEŞİNCİ BÖLÜM**

**Diğer Hükümler**

**Yabancı uyruklu adaylar**

**MADDE 18** –(1) Antrenörlük Eğitimi Bölümüne başvuran yabancı uyruklu adaylar deneyim tablosunda belirtilen koşulların kendi ülkelerindeki karşılıkları dikkate alınarak değerlendirilir. İlgili Spor Dalı Sınav Komisyonu gerekli gördüğü hallerde yazılı, sözlü veya uygulamalı spor dalı sınavı yaparak deneyim puanı verebilir. Yabancı uyruklu adaylar deneyim puanlarına göre sıralanır ve Antrenörlük Eğitimi Bölümü kontenjanına göre asil ve yedek olarak tasnif edilir. Antrenörlük Eğitimi Bölümü yabancı uyruklu öğrenci kontenjanı on (5 kadın, 5 erkek) kişidir. Yabancı uyruklu adaylar, erkek ve kadın kontenjanı ayrı olmak üzere YP puanına göre sıralanır. Cinsiyet kontenjanının dolmaması durumunda, diğer cinsiyet kontenjanının yedek adayları bu kontenjandan yararlanırlar.

(2) Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü için başvuran yabancı uyruklu adayların değerlendirilmesi diğer adayların değerlendirilmesi ile aynıdır. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü yabancı uyruklu öğrenci kontenjanı dört kişidir.

(3) Spor Yöneticiliği Bölümü için başvuran yabancı uyruklu adayların değerlendirilmesi diğer adayların değerlendirilmesi ile aynıdır. Spor Yöneticiliği Bölümü yabancı uyruklu öğrenci kontenjanı beş kişidir.

**Yürürlükten kaldırılan yönerge**

**MADDE 19** – (1) 12/08/2014 tarih ve 326-5 sayılı Senato Kararı ile yayımlanan Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Özel Yetenek Giriş Sınavları Yönergesi yürürlükten kaldırılmıştır.

**Yönetmelikte hüküm bulunmayan haller**

**MADDE 20** – (1) Bu yönergede hüküm bulunmayan hallerde, 20.08.2015 tarihli ve 29451 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe konulan Marmara Üniversitesi Ön Lisans ve Lisans Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliği hükümleri uygulanır.

**Yürürlük**

**MADDE 21** – (1) Bu Yönerge Üniversite Senatosu’nun onayladığı tarihte yürürlüğe girer.

**Yürütme**

**MADDE 22** – (1) Bu Yönergeyi Marmara Üniversitesi Rektörü adına Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı yürütür.

## ÖNKAYIT VE İSTENEN BELGELER

Bu Kısım Kayıt Yapan Öğretim Elemanınca Doldurulacaktır...

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | YGS sonuç belgesinin çıktısı  |
| <input type="checkbox"/> | T.C kimlik numarası olan fotoğraflı nüfus cüzdanının aslı ve bir adet iki yüzü de aynı sayfaya çekilmiş fotokopisi,   |
| <input type="checkbox"/> | Adayın son bir ay içinde çekilmiş iki adet vesikalık fotoğrafı  |
| <input type="checkbox"/> | Aday başvuru formu  |
| <input type="checkbox"/> | Sağlık kuruluşlarından alınacak “spor dalı sınavlarına girmesinde sağlık yönünden bir sakınca yoktur” kaydı konulmuş doktor raporu,   |
| <input type="checkbox"/> | Milli sporcuların okulumuza başvurdukları spor branşından milli sporcu olduklarını gösteren ilgili kurumca verilen belgenin aslı ya da noter tasdikli sureti  |
| <input type="checkbox"/> | Antrenörlük Eğitimi Bölümüne başvuran adayların sınava girecekleri spor dalında lisanslı sporcu olduklarını gösteren Spor Genel Müdürlüğü Sicil Lisans Dairesi ya da ilgili birimlerden tescilli ve en az üç farklı yarışma sezonuna ait 3 (üç) kez vizeli lisans belgesinin aslı ve bir adet önlü arkalı fotokopisi (son vizesi kayıt tarihinden önce yapılmış olmalıdır). |
| <input type="checkbox"/> | Spor Lisesi mezunları ve liselerin spor alan/kol bölümlerinden mezun olanların, mezuniyet belgesi ya da diplomasının aslı ve fotokopisi   |
|                          | NOT: Önkayıt Bürosuna bizzat veya kanuni temsilcisi aracılığıyla teslim etmeleri şarttır.<br>Eksik evrak veya posta ile kayıt yapılmaz.   |
| <b>Adayın</b>            | <b>Kayıt yapan öğretim elemanının</b>   |
| ADI- SOYADI;<br>İMZA     | ADI- SOYADI<br>İMZA   |

# **Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ÖYS**

## **I. BÖLÜM**

### **BİREYSEL SPORLAR**



## 1- ATICILIK

1. **Ön Şart:** Atıcılık branşı **GÜVENLİĞİN** ön planda olduğu bir branştır. *Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü için Atıcılık branşından başvuru yapabilmek için giriş sınavına katıldığı spor dalından Türkiye Atıcılık ve Avcılık Federasyonu tarafından verilen sporcu lisansına sahip olmak ve Federasyonun düzenlemiş olduğu resmi müsabakalardan **en az birine** girerek, yarışmayı diskalifiye olmadan bitirmiş olmak şartı bulunmaktadır.* Bu şarta sahip olmayan adayların başvurusu geçerli olmayacaktır. Yabancı öğrenci kontenjanından başvuran adayların kendi ülke federasyonlarından aldıkları lisans geçerli kabul edilir. Yabancı uyruklu adaylar kendi ülkelerinde yapılan resmi bir müsabakaya girmiş bulduklarını belgeleyen bir yazıyı ve müsabaka atış kaydını ülke federasyonundan alarak, ibraz etmek zorundadır.

2. Atıcılık branş sınavı, adayların müsabaka kurallarına uygun atış yapmalarına dayalıdır. Sınavda Uluslararası Atıcılık Spor Federasyonu'nun (ISSF) sınav tarihi itibarı ile geçerli olan ve Türkiye Atıcılık Federasyonu resmi WEB sayfasında (www.taf.gov.tr) yayımlanmış bulunan ISSF Kural Kitabı geçerli olacaktır. Adaylar bu kural kitabında yer alan bütün kurallara (kıyafet, silah ayarları ve diğer yarışma kuralları) uymak zorundadır.

3. Giriş sınavı "10m Havalı Silahlar Tüfek" ve "10m Havalı Silahlar Tabanca" branşlarından yapılacaktır.

4. Her aday "10m Havalı Silahlar Tabanca" ya da "10m Havalı Silahlar Tüfek" branşlarından sadece birisinden sınava girebilir.

5. Sınav Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Atıcılık Dersliğinde uygulamalı olarak gerçekleştirilecektir.

6. Erkek adaylar verilen süre içerisinde 45 atış, bayan adaylar ise 30 atış gerçekleştirecek ve elde ettikleri skor belirlenecektir. Buna göre erkek adaylar 45X10=450 puan üzerinden, bayan adaylar ise 30X10=300 puan üzerinden eleme sınavına katılacaklardır.

7. Sınavda diskalifiye olma şartları bulunmaktadır. Adaylar aşağıdaki durumlarda diskalifiye olurlar: Madde 2'de belirtilen ISSF kılavuzunda yer alan teknik ve güvenlik kurallarının ihlali, Erkeklerde 450 puan üzerinden 310 puanın altında attıkları takdirde, Bayanlarda 300 puan üzerinden 200 puanın altında attıkları takdirde

8. Adaylar giriş sınavına kendi ekipmanlarıyla katılacaklardır.

**9. Ekipman Kontrolü:** Adayların sınavda kullanacağı tabanca, tüfek, diabol ve kıyafetler, teknik kontrolden geçirilerek, onay aldığı takdirde giriş sınavında kullanılabilir. Tetik ağırlığı başta olmak üzere ekipman kontrolünde müsabaka standartlarını taşımayan silahlar ve ekipmanlarla müsabakaya katılınması söz konusu olmayacaktır. Kıyafet ve ekipman standartları Madde 2'de belirtilen ISSF Kural Kitabında yer almaktadır. **Ekipman kontrolüne girmeyen adaylar sınava katılamazlar.**

### Sınavın Uygulanışı:

1. Sınav süresi erkekler için 60 dakika, bayan adaylar için ise 45 dakikadır. Isınma atışları sınav süresine dâhil değildir.

2. Adaylar Sınav yönergesinde **ekipman kontrolü için** sınav saatinden bir saat önce sınav yerine gelerek, ekipman kontrolüne gireceklerdir.

3. Sınav saatinde Adaylara 20 dakika hazırlık ve ısınma süresi verilir. Isınma süresince adaylar ısınma hedef kağıtlarına diledikleri kadar atış yapabilirler. Sürenin bitiminde "Start-sınav başlamıştır" komutu ile sınav atışları başlar ve adaylar deneme atışı kağıtlarını görevlilere teslim ederek, sınav kağıtlarına her kağıda beşer adet olacak şekilde atış yaparlar. Manuel atış sisteminde yapılacak atışlarda, hedef kağıdı değiştirme işlemi sınav süresine dahildir. Sınav süresinin bitiminde ilgili görevlinin "Stop-sınav

bitmiştir” komutu ile müsabaka atışları sona erer. Süre bitinceye kadar bütün atışlarını tamamlamayan adaya ek süre verilmez. Sınav görevlileri son 10 dakika ve son 5 dakika süre kaldığını bildirir anonsları yaparlar.

4. Sınav süresi başladıktan itibaren, sınav yöneticilerinin gerekli görmesi halinde “Stop-Dur” komutu verilerek atışlar durdurulabilir. Böyle bir durumda atıcılara duraklama süresi kadar ek süre verilir.

5. Skor hesaplaması: Tüfek ve tabanca atışlarında değerlendirme, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 ve 0 puan şeklinde yapılır. Final atışlarında olduğu gibi 10,0...10,9 aralığındaki merkez atış farklılığı dikkate alınmaz. Tüm hedef kağıtlarındaki atışlar puanlanarak toplamı ve sınav puanı elde edilmiş olur. Erkekler 45 atışta en fazla 450; bayan adaylar ise 30 atışta en fazla 300 puan alabilirler.

**Bu Yönergede yer almayan hususlarda Madde 2’de belirtilen ISSF Kılavuzlarında yer alan kurallar geçerlidir.**

## **2- ATLETİZM**

Adaylar Atletizm Federasyonu'ndan herhangi bir branşa ait onaylı resmi yarışma sonuç belgelerini getirerek (2013-2016 dönemi içinde) ön kayıt sırasında teslim etmeleri durumunda, gerekli incelemeler yapıldıktan sonra, tescil edilmiş dereceleri değerlendirmeye alınacaktır.

**Değerlendirme, I.A.A.F.'ın ( IAAF - International Association of Athletics Federations Puan Cetveli) kataloğuna göre yapılacaktır.**

### 3- BADMİNTON

Sınav; Yüksek Servis, Baş Üstü Damlak (Dropshot) ve Aşırtma (Clear) vuruşlarının saha içi bölgesel isabet testi olarak uygulanır.

Adayların her üç vuruş tekniğinden kazanmış oldukları ham puanlar toplanır ve standart puana çevrilir.

Adaylar sınavı aşağıdaki sırayla uygularlar:

- 1.Yüksek Servis İsabet Testi (*Şekil 1.2.1*)
2. Baş Üstü Damlak Vuruş İsabet Testi(*Şekil 1.2.2.*)
3. Aşırtma Vuruş İsabet Testi (*Şekil 1.2.3.*)

#### ANAHTAR:

⊗ : Aday

☺ : Top atıcı

: Adayın koşu yolu

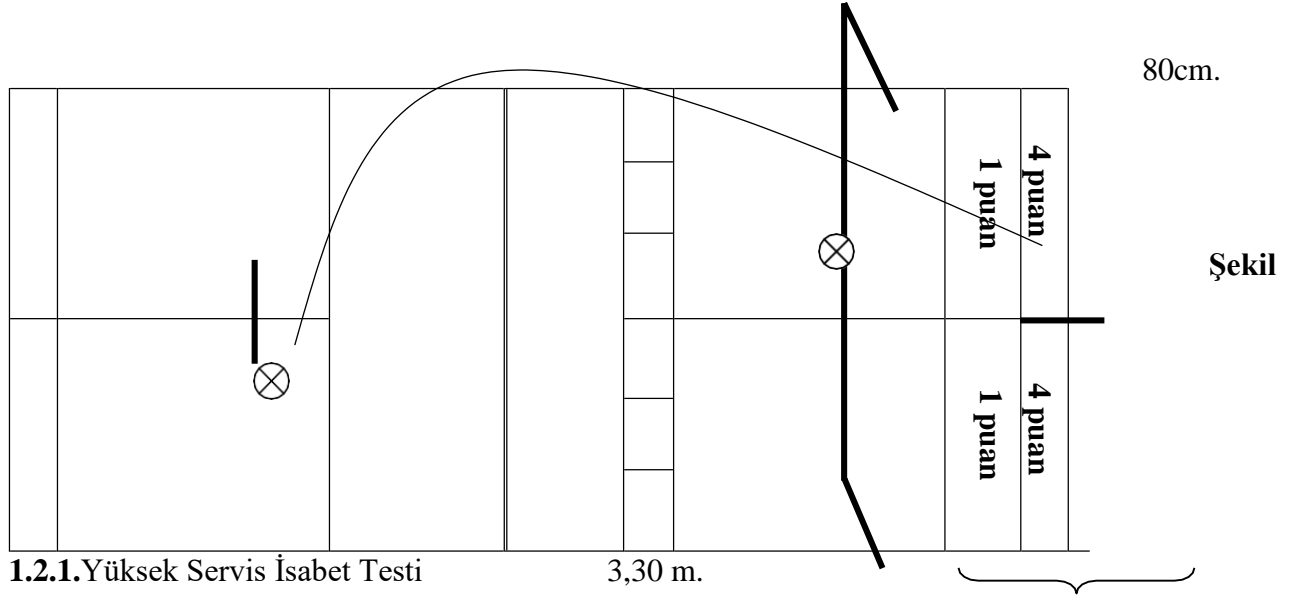
←---: Topun uçuş izi

→: Adayın vuruş öncesi bekleme vuruş sonrası dönmek zorunda olduğu çizgi

### ADAYLARIN SINAVDA UYGULAYACAĞI VURUŞ TEKNİKLERİ VE PUAN BÖLGELERİ

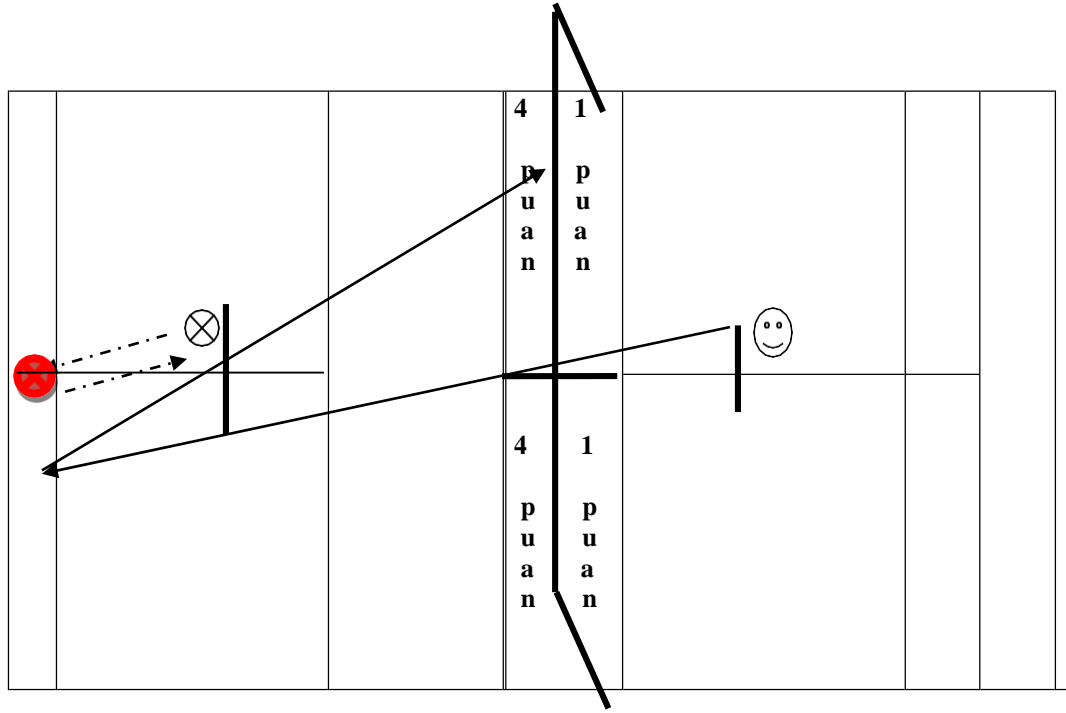
#### 1. Yüksek Servis İsabet Testi

Aday giriş bölgesinden girerek servis atış alanından Yüksek Servis İsabet Testine başlar. Aday sağ servis alanından karşı çapraz servis alanına 5 tane, sol servis alanından karşı çapraz servis alanına 5 tane olmak üzere 10 tane yüksek servis kullanır. Adayın kullanmış olduğu bu servislerin arka dip çizgiden 3,30 m. içeride bulunan 4,5 m'lik yüksekliğin (*Şekil 1.2.1.*) üzerinden geçmesi gerekmektedir. Bu yüksekliğin üzerinden geçmeden içeri düşen toplar görevliler tarafından hata olarak anons edilir ve puanlamaya dahil edilmez. Topun düştüğü kutulardaki puan değeri top sayısına göre sayılarak toplam puan belirlenir (*Şekil 1.2.1*). Topların puan değeri kazanabilmesi için 1 veya 4 puan ile belirlenmiş bölgelere düşürülmesi gerekir. Diğer alanlara düşen toplar her hangi bir puan değeri ifade etmez.



## 2. Baş Üstü Damlak (DropShot) Vuruşlarda İsabet Testi

Aday yüksek servis isabet testini bitirdikten sonra servis bekleme pozisyonuna geçer. Top atıcı önce sağ servis kutusundan karşı sağ servis yarı alanına sonra sol servis alanından karşı sol servis alanına 5 adet servis kullanır. Top atıcının servis vuruşları sahada bulunan 3,5m.'lik yüksekliğin üzerinden geçmek zorundadır. (Top atıcının belirlenen yüksekliğin altından gelen servis vuruşları ve/veya attığı topun ipe çarpması halinde yüksek sesle hata olarak ilan edilir ve adaya o vuruşla ilgili tek vuruş hakkı verilir). Aday sağdan atılan 5 yüksek servisi **Baş Üstü Damlak Vuruş** tekniği ile rakip saha file önüne çaprazla gönderir. Ardından soldan atılan 5 yüksek servisi de **Baş Üstü Damlak Vuruş** tekniği ile rakip saha çapraz file önüne gönderir. Burada filenin hemen üst kısmında 50 cm.'lik bir yükseklikten bir bant daha çekilidir. Aday topu bu bant ile file arasındaki kısımdan geçirmek zorundadır. Filenin altından puanlanmış alana düşen toplar, file üstünde belirlenen banda çarpıp puan alanına düşen toplar ve bu file üzerinde belirlenmiş bandın üzerinden puan alanlarına düşen toplar tasnif dışı sayılır. Belirlenen sınırlamaların dışında topun düştüğü kutulardaki puan değeri top sayısına göre sayılarak toplam puan belirlenir (Şekil 1.2.2.). Topların puan değeri kazanabilmesi için 1 veya 4 puan ile belirlenmiş bölgelere düşürülmesi gerekir. Diğer alanlara düşen toplar ve kural dışı düşen toplar her hangi bir puan değeri ifade etmez (Şekil 1.2.2.). Vuruşlarda filenin üzerinden geçerken topun fileye çarpıp puan alanına düşmesi halinde vuruş geçerlidir. Atıcıdan gelecek top oyun şartlarını içerdiği için topun arka çaprazda vurulacağı nokta değişiklik arz edebilir. Aday gelen tüm topları karşılamak zorundadır.

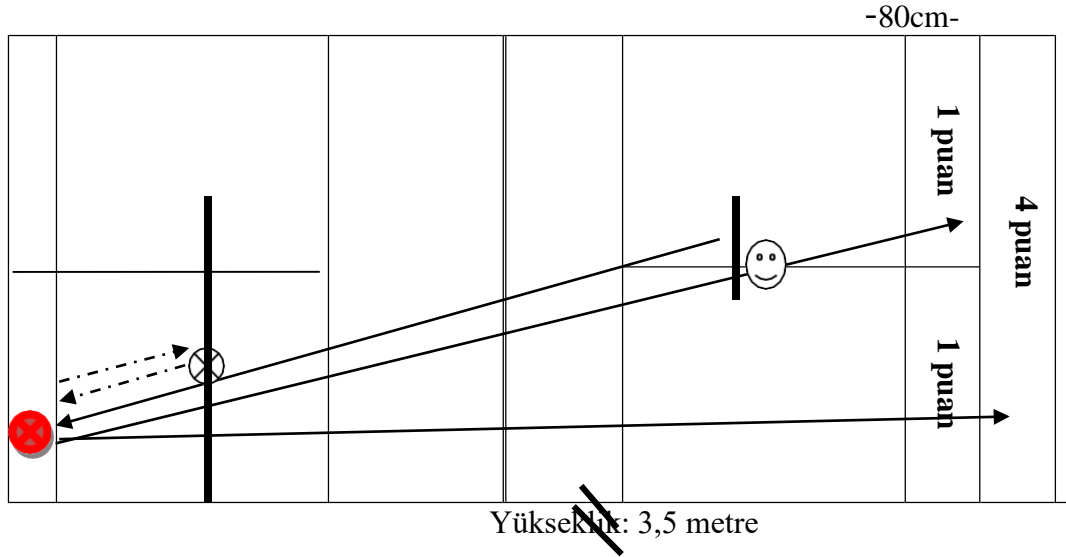


Yükseklik:  
3,5 metre

**Şekil 1.2.2.**  
Baş Üstü  
Damlak  
(DropShot)  
Vuruşlarda  
İsabet Testi

### 3. Baş Üstü Vuruşlarda(Clear) İsabet Testi

Aday **baş üstü damlak vuruş** isabet testini bitirdikten sonra belirlenmiş bölgedeki alana gelir . . Top atıcı tarafından 3,5 m. yüksekten 10 top sağ servis arka alanına 10 top da sol servis arka alanına olmak üzere toplam 20 adet top atılır. (Top atıcının belirlenen yüksekliğin altından gelen servis vuruşları ve/veya attığı topun ipe çarpması halinde yüksek sesle hata olarak ilan edilir. Adaya o vuruşla ilgili tek vuruş hakkı verilir). Aday topa vuruş yapmadan önce herhangi bir ayağı ile önde belirlenen çizgiye değmek zorundadır. Daha sonra da baş üstü aşırı vuruşla topu 3,5 m.'lik yüksekliğin üzerinden karşı alandaki puanlanmış kutulara atar. Topların paralele veya çaprazla gönderilmesinde her hangi bir sınırlama yoktur (Şekil 1.2.3.). Topların puan değeri kazanabilmesi için 1 veya 4 puan ile belirlenmiş bölgelere düşürülmesi gerekir. Diğer alanlara düşen toplar her hangi bir puan değeri ifade etmez .



**Şekil 1.2.3. Baş Üstü Aşırtma Vuruşlarda (Clear) İsabet Testi**

#### **DEĞERLENDİRME:**

1. Topun puan değeri kazanması için özel çıtalarla belirginleştirilen puan alanlarına **vere temas etmeden düşmesi** zorunludur. Bunun yanı sıra topun puan alanlarını belirleyen çıtalara temas etmesi durumunda ilgili alanın puan değeri kazanılır.
2. Top, alt puanla üst puanı birbirinden ayıran çıtaya düştüğü veya değdiği durumda bir üst puan değeri kazanır.
3. Aday her üç teknikte topu karşıya gönderirken daha önceden belirlenmiş yüksekliklerin direklerine, şeritlerine topu çarptırması halinde o vuruş geçersiz sayılır. Tekrar bir vuruş hakkı talep edemez.
4. Toplamda 20 puan altında alan adaylar diskalifiye olur.

#### 4- CIMNASTİK

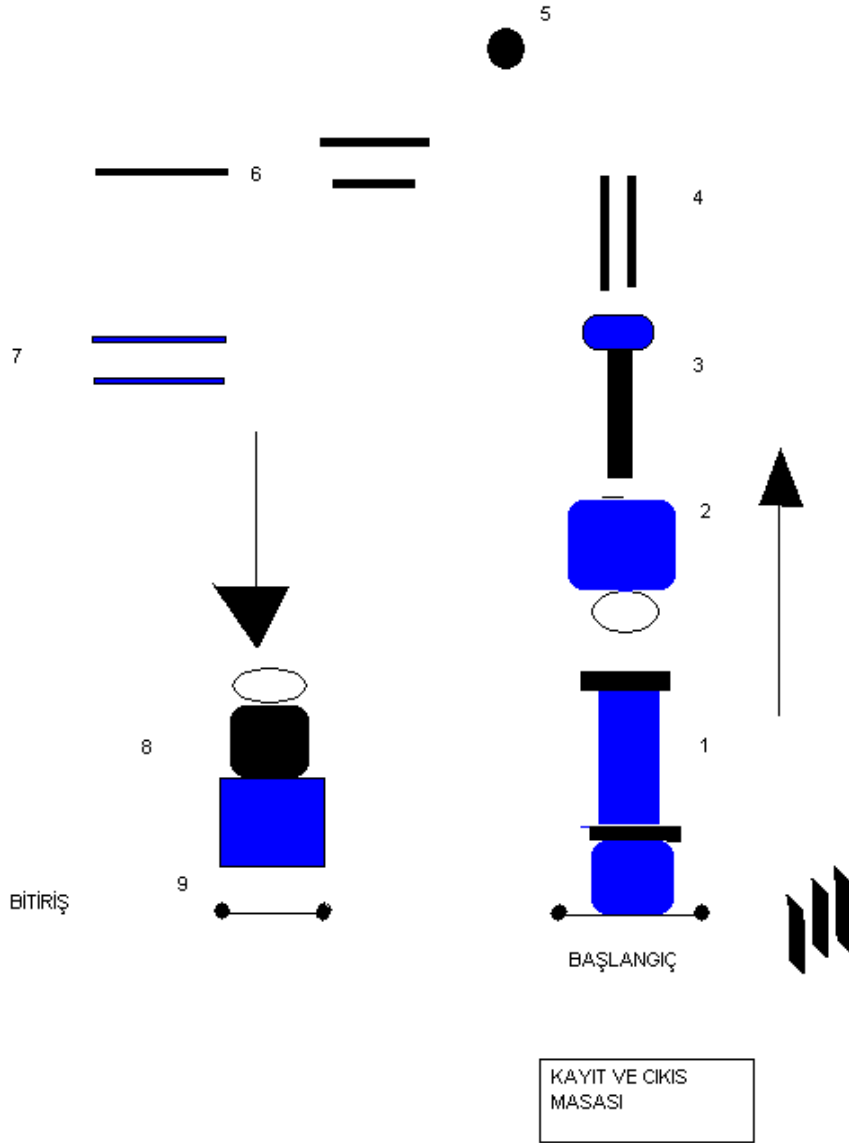
Cimnastik sınavı toplam sekiz hareket grubundan oluşan ve zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır (Şekil 1.3.1.). Aday parkurun başlangıcındaki fotoseli harekete girişle birlikte başlatır; sonda yer alan koşu ile parkuru bitirdiğinde de fotosel otomatik olarak kapanır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir

Adayların saniye cinsinden elde ettikleri dereceler, standart puana çevrilecektir. Buna göre;

1. Fotoselden giriş, minderde düz takla, belirlenen bölgede çift el gelecek şekilde amut yürüyüşüne başlanır ve 50cm'lik minderde belirlenen yere kadar çift el gelecek şekilde amutta yürüyüş tamamlanır. **Hatalar:** Aday; amutta duramaz ise ve düşerse takla ile en baştan başlar. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar etmek zorundadır. Daha sonra sınava devam eder.
2. Trampleden iki ayakla sıçrayarak 4 parçalı kasa üzerinde ellere dayanarak öne takla ve yere iki ayak üzerine iniş. **Hatalar:** Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar etmek zorundadır. Daha sonra sınava devam eder.
3. Denge aletine çıkış, yürüyüş ve 40 cm'lik engelin üzerinden çift ayak sıçrama ile geçiş, yürüyerek dengenin ucundan iki ayakla sıçrayarak mindere iki ayak üzerine iniş. **Hatalar:** Aday sıçramaya iki ayak ile başlamak ve bitirmek zorundadır. Engel ile başlangıç arasında düşer ise en baştan başlamak zorundadır. Sıçramayı yanlış teknikte yapar ise tekrar yapmak zorundadır (en fazla 5 tekrar). Sıçrama esnasında engeli düşürürse engeli yerine koyarak en baştan başlamak zorundadır. Sıçrama sonrası ile bitiriş arasında düşer ise sıçramadan itibaren başlamak zorundadır. Serbest inişte ayakların aynı anda yere gelmesi zorunludur (en fazla 5 tekrar). Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar etmek zorundadır. Daha sonra sınava devam eder.
4. Paralel aletinde barlarda yakın uçtan uzak uca ellerde dayanarak yürüyüş. Bayanlar paralel aletinin ortasından başlayacaktır ve uzak uca kadar ellerde dayanarak yürüyecektir. Erkekler yakın uçtan uzak uca kadar ellerde dayanarak yürüyeceklerdir. Başlangıç, orta ve bitiriş arasındaki mesafeler bantlar ile belirlenecektir. **Hatalar:** Aday, paralel aletinde birinci bölüm ile orta bölüm arasında düşer ise tekrar baştan başlamak zorundadır. Eğer orta bölüm ile uzak uç arasında düşerse, geri dönerek ortadan başlamak zorundadır. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar etmek zorundadır. Daha sonra sınava devam eder.
5. Yerde çapı 50 cm'lik çember içinde 1 adet düz sıçrama 1 adet 1/1 dönüşlü sıçrama **Hatalar:** Aday, çemberin dışına çıkarsa, sıçramalarda ayaklar yerden ayrılmazsa, iki ayakla iniş yapamazsa ve dönüşten sonra hareketi bitiriş yönü doğru olmazsa hareketi tekrar etmek zorundadır. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar etmek zorundadır. Daha sonra sınava devam eder.



6. Kadınlar; asimetrik paralelde karın çıkışı ve iniş (alt bar yükseklik 130 cm.), erkekler ise barfiks erkekler ise barfiks aletinde karın çıkışı ve iniş (yükseklik 150 cm.). Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar tekrar etmek zorundadır. **Hatalar:** Aday, barfikse ve asimetrik paralel aletinde hatalı hareket yaptığı zaman başlangıç noktasına gelerek tekrar başlamak zorundadır. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar etmek zorundadır. Daha sonra sınava devam eder.
7. Yerde minderler arasında 1 adet çember hareketi (yükseklik 150, uzunluk 130 cm. iki minder aralığı 50 cm.). **Hatalar:** Ellerin uzunlamasına iki minderin orta noktasına gelmemesi, çemberin bitiminde ayakların uzunlamasına iki minderin dışına çıkmaması, ayakların minderlere bariz çarpması, hareket sırasında mindere düşme, minderi devirme, bacakların yeterince açılmaması, ayakların aynı anda veya ayaklar bitişik yere koyma durumlarında hareket tekrar edilir. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar etmek zorundadır. Daha sonra sınava devam eder.
8. Atlama masasına koşarak geliş ve üzerinden açık bacak geçiş. (yükseklik 125 cm.). **Hatalar:** Bacakların açık olmaması, ayakların masa üzerine teması, yere konuşta ellerin ayaklardan önce yere temasında hareket tekrar edilir. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar etmek zorundadır. Daha sonra sınava devam eder.
9. Parkur koşu ile bitirilir.
10. Parkuru 240 saniyede tamamlayamayan adaylar diskalifiye olur.



Şekil 1.3.1. Artistik Cimnastik Sınav Parkuru.

## 5- GOLF

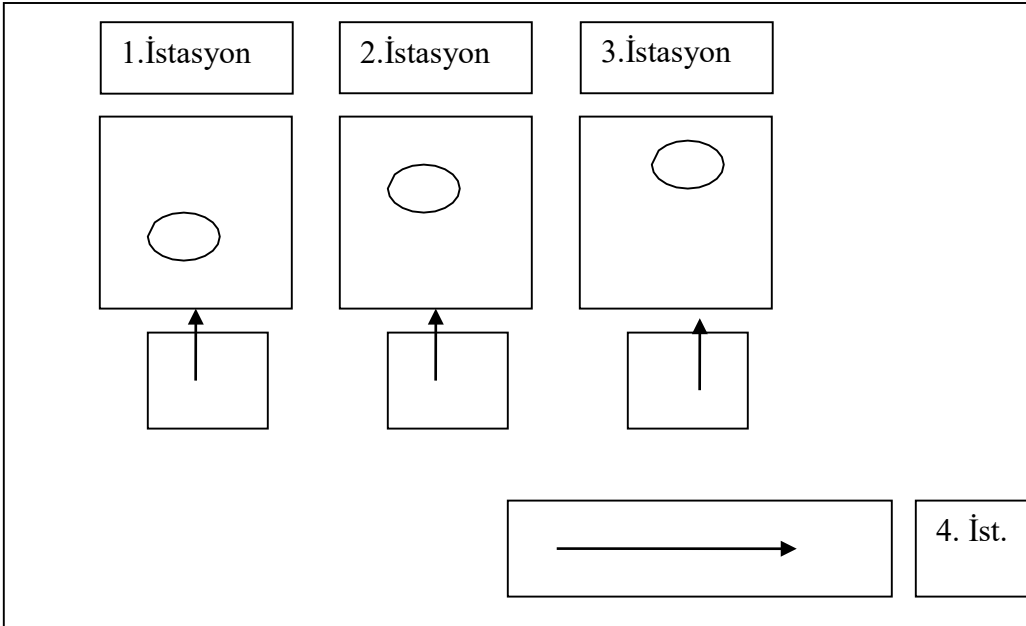
Golf sınavına en çok 9.0 EGA Exact hendicaplı oyuncular katılabilir. Golf sınavı toplam dört istasyonun yer aldığı bir parkurdan oluşmaktadır (*Şekil 1.4.1*). Aday parkurun başında kurulu olan 1. istasyondan başlayarak, sırasıyla 2., 3. ve 4. istasyondaki atışları yaparak sınavı tamamlar. Adaylar aşağıdaki vuruş çeşitlerini eksiksiz, tam ve doğru yapmak zorundadır. Elde edilen ham puanlar standart puana çevrilecektir. Golfsınavışı şekilde yapılacaktır:

- 1. İstasyon : Uzun vuruş (Full Swing)**, aday bu istasyondaki kafeste, 3 (üç) demirle hedefe 5 (beş) top atışı yapar. Hedefe isabet eden her top için 20 puan alır. Beş atış toplam 100 puan üzerinden değerlendirilir.
- 2. İstasyon : Orta Mesafe (Full Swing)**, aday bu istasyondaki kafeste, 5 (beş) demirle hedefe 5 (beş) top atışı yapar. Hedefe isabet eden her top için 20 puan alır. Beş atış toplam 100 puan üzerinden değerlendirilir.
- 3. İstasyon : Kısa vuruş (Half Swing)**, aday bu istasyondaki kafeste, 9 (dokuz) demirle hedefe 5 (beş) top atışı yapar. Hedefe isabet eden her top için 20 puan alır. Beş atış toplam 100 puan üzerinden değerlendirilir.
- 4. İstasyon : Putting**, aday bu istasyonda putt'a ile çukura 5 (beş) top atışı yapar. Çukura giren her top için 20 Puan alır. Beş atış toplam 100 puan üzerinden değerlendirilir.

Adayın sınavda kazanabileceği toplam puan en fazla 400'dür. Toplamda 160 puan altında alan adaylar diskalifiye olur.

Adayın sınavda istasyonlardan kazandığı puanlar toplandıktan sonra 4'e bölünerek, 100 puan üzerinden sınav başarı puanı hesaplanır. Elde edilen bu dereceler, standart puana çevrilecektir.

Aday her uygulamada, yaptığı hareketin teknik özelliğini de göstermek zorundadır.



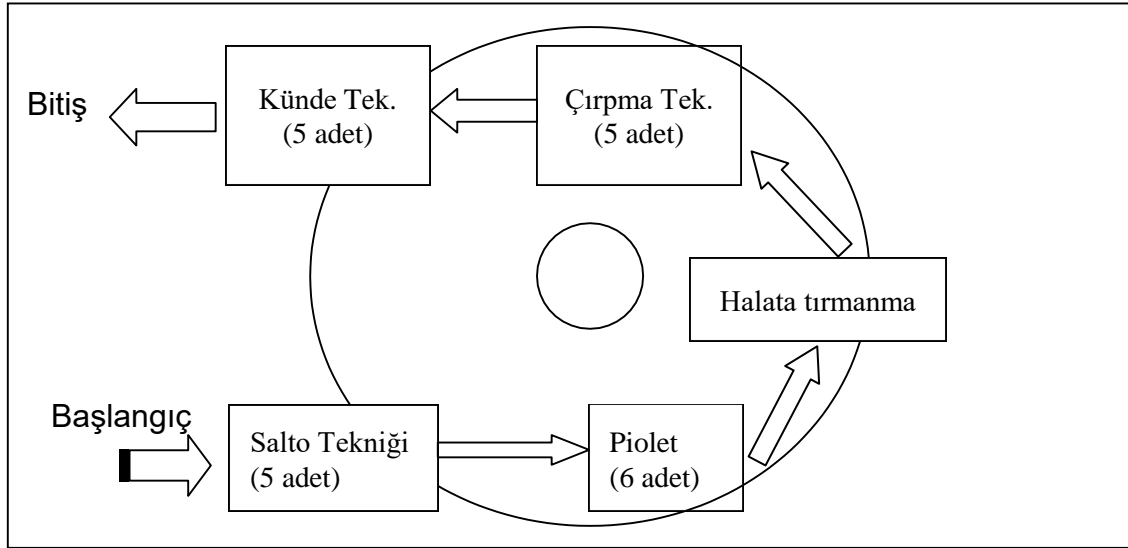
Şekil 1.4.1. Golf Sınav Parkuru

## 6- GÜREŞ

Aday parkurun (Şekil 1.5.1.) başlangıcına kurulu olan fotoseli harekete girişle birlikte başlatacak ve sonda yer alan koşu ile parkuru bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. **Parkurun terk edilmesi halinde aday diskalifiye olacaktır.** Parkurda saniye cinsinden elde edilen dereceler, standart puana çevrilecektir. **Parkuru erkeklerde 180 saniyede, bayanlarda 240 saniyede tamamlayamayan adaylar diskalifiye olur.**

Sınav aşağıda belirtilen toplam 5 (beş) aşamadan meydana gelmektedir.

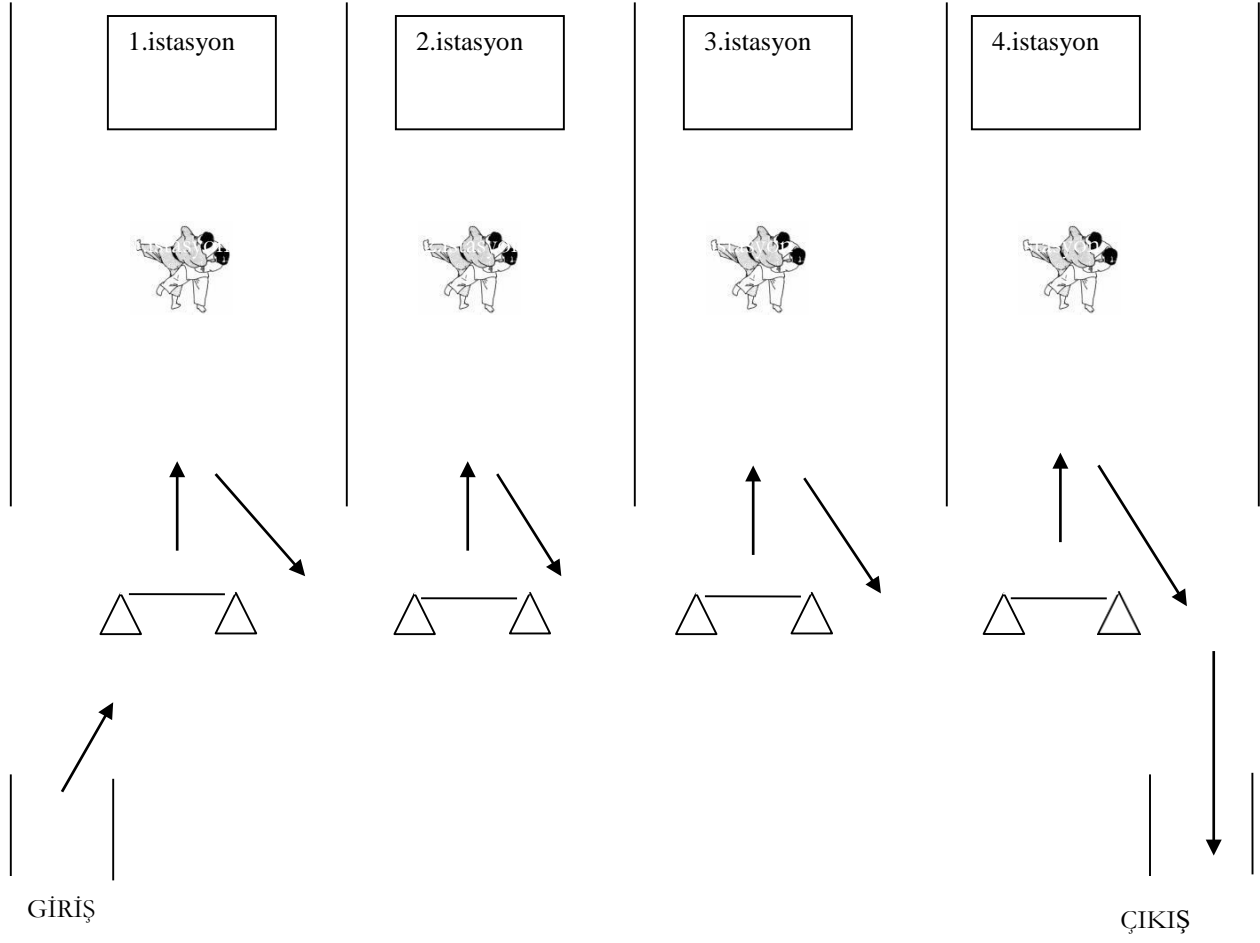
1. Salto Tekniği (5 Adet)
2. Piolet (6 Adet)
3. Halata tırmanma
4. Çırpma Tekniği (her iki yöne 5 Adet)
5. Künde Tekniği (her iki yöne 5 Adet)



Şekil 1.5.1. Güreş Sınav Parkuru.

## 7- JUDO

1. Aday, parkurun başlangıcına kurulu olan fotoseli, fotoselin bulunduğu kapıdan geçişle birlikte başlatacak ve sonda yer alan koşu ile de parkuru bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Saniye cinsinden elde edilen ham puanlar standart puana çevrilecektir.
2. Uluslararası Judo Federasyonu'nun kabul ettiği temel teknikler sınav için geçerli olacaktır. Sınav için uygulanacak teknikler sınav öncesinde kura ile belirlenecektir.
3. Aday aşağıda sıralanmış sınav uygulamasını yapar.
  - a) Aday fotoselden giriş yapar, ilk istasyonda kuleler arasındaki engel üzerinden öne yuvarlanarak judo düşüşü (zempoukemi) yapar ve ardından bir (1) numaralı ukeye belirlenen tekniği yapar.
  - b) İkinci istasyonda kuleler arasındaki engel üzerinden öne yuvarlanarak judo düşüşü (zempoukemi) yapar, ardından iki (2) numaralı ukeye belirlenen teknik uygulanır.
  - c) Üçüncü istasyonda kuleler arasındaki engel üzerinden öne yuvarlanarak judo düşüşü (zempoukemi) yapar, ardından üç (3) numaralı ukeye belirlenen teknik uygulanır.
  - d) Dördüncü istasyonda kuleler arasındaki engel üzerinden öne yuvarlanarak judo düşüşü (zempoukemi) yapar, ardından dört (4) numaralı ukeye belirlenen teknik uygulanır.
  - e) Aday bir (1) numaralı ukeden başlayarak yukarıda belirtilen A-D şıklarını tekrarlar.
  - f) Aday çıkış fotoselli kapıdan çıkış yapar.
4. Parkurun uzunluğu 12 m., genişliği 9 m.dir. 1-2-3-4 numaralı teknik uygulama alanları arasındaki mesafe 2 m., kuleler arasındaki engel yüksekliği 60 cm.dir. Uygulama alanı ile karşısındaki dönüş kulesinin arasındaki mesafe 4 m.dir.
5. Tekniklerin uygulanmasında adaylar tarafından yapılacak hatalar görevli tarafından "HATA!" komutu ile uyarılır. Teknik uygulamalarında "Hata !" uyarısı alan aday, hatalı yaptığı tekniği tekrar denemeden önce kuleler arasındaki engel üzerinden zempoukemi yaparak tekniği tekrar etmek zorundadır. Aday tekniği doğru yaptığı sürece sınava devam eder.
6. Kura ile belirlenen teknikler adayların göreceği biçimde teknik uygulama bölümlerine asılır.
7. Parkuru erkeklerde 180 saniyede; bayanlarda ise 240 saniyede tamamlayamayan aday diskalifiye olmuş sayılır
8. Sınavda uygulanacak tekniklerin Judo Prensiplerine uygun biçimde uygulanması zorunludur (Kuzushi, Taisabaki, Tusukuri ve Gake prensipleri aranır.) .
9. Sınavda uygulanacak ukemiler prensiplere uygun biçimde uygulanacaktır.
10. Erkeklerde 100 kg., bayanlarda 80. kg'dan fazla olan adayların aldıkları judo uygulama puanları 0,08 ile çarpılır ve judo uygulama puanlarından bu fark çıkarılır. Elde edilen puan uygulamada geçerli puandır.



Şekil 1.6.1. Judo Sınav Parkuru.

## **8- KARATE-DO**

Adayın bu spor dalını seçebilmesi için en az “**Kahverengi Kusak**” sahibi olduğunu belgeleyen ilgili federasyon onaylı “**Kusak Kimlik Kartı**”nın aslı ve bir fotokopisini kayıt sırasında belgelemesi gereklidir.

Sınav toplam 6 istasyondan ve zamana karşı yapılan parkurdan oluşmaktadır. Aday parkurun başlangıcında kurulu olan fotoseli harekete girişle birlikte başlatacak ve sonda yer alan koşu ile de parkuru bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkuru tamamlama süresi otomatik olarak kaydedilecek ve sonuçlar adaya bilgisayar çıktısı olarak verilecektir. Elde edilen ham puan standart puana çevrilecektir.

Parkuru erkeklerde 180 saniyede, bayanlarda ise 240 saniyede tamamlayamayan adaylar diskalifiye olur.

### **Sınavda uygulanacak teknikler:**

6 Adet teknik sınava giren adaylar tarafından kura sonucunda belirlenecektir. Bu tekniklerin 3 tanesi tek, diğer 3 tanesi ikili tekniklerden oluşacaktır. Teknikler her etapta 6’ şar kez uygulanacaktır. 1. Turda tek teknikler ve 2. turda da ikili teknikler yapılacaktır. Tek ve ikili teknikler aşağıdaki gruplardan seçilecektir.

### **Tek teknikler**

1. Chudan gyaku zuki
2. Jodan kizami zuki
3. Jodan kizami mawashi geri
4. Jodan oi mawashi geri
5. Chudan oi mawashi geri
6. Jodan oi ura mawashi geri

### **İkili teknikler**

1. Jodan kizami zuki- Chudan gyaku zuki
2. Chudan gyaku zuki- Jodan kizami mawashi geri
3. Jodan kizami mawashi geri- Chudan gyaku zuki
4. Jodan kizami zuki- Jodan kizami mawashi geri
5. Jodan kizami mawashi geri- Chudan oi mawashi geri
6. Jodan oi mawashi geri- jodan kizami ura mawashi geri (aynı ayakla ve yere basarak)

### **Genel Kurallar:**

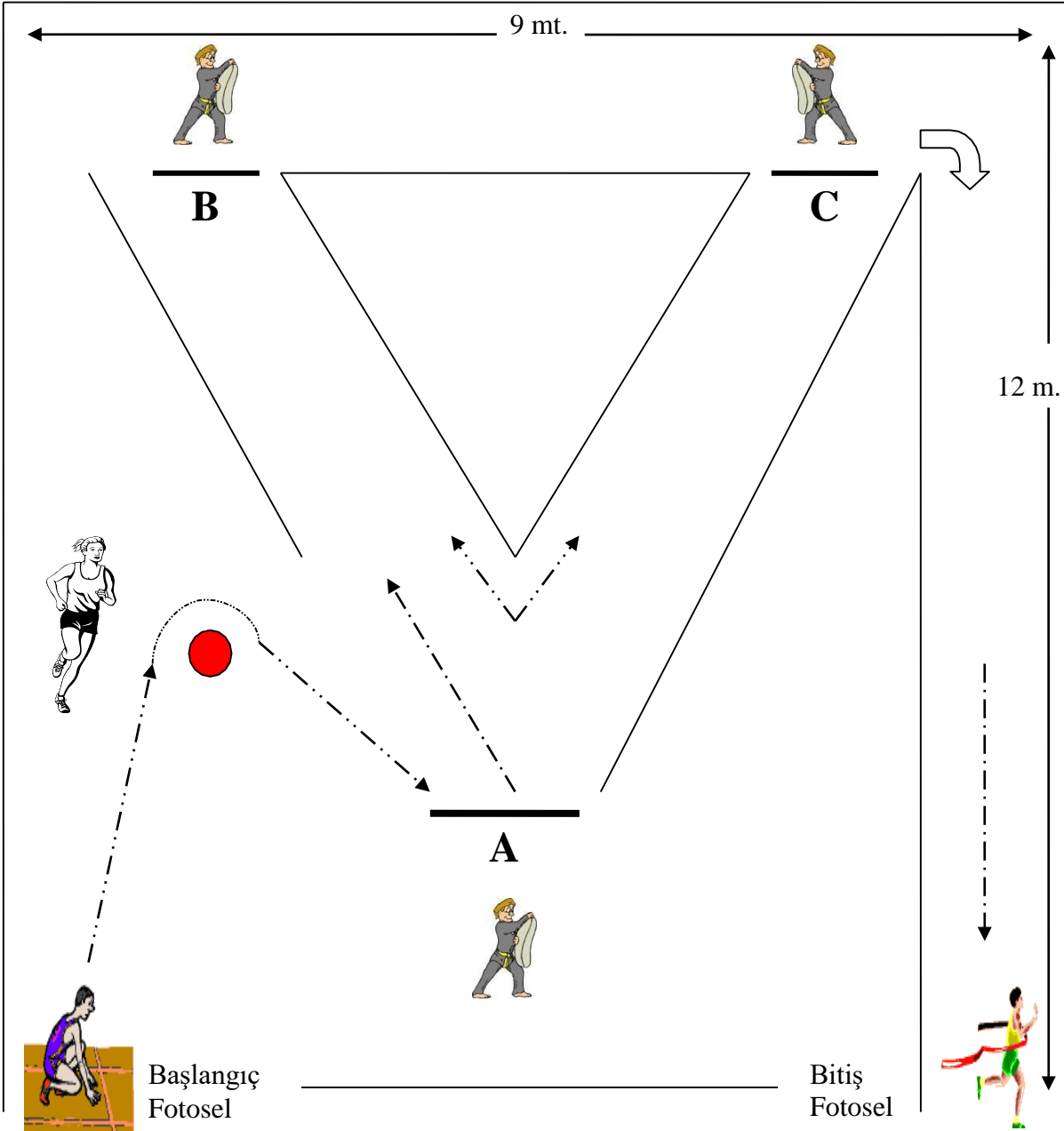
1. Tüm tekniklerin elliklere nizami vuruş zorunluluğu vardır. Tam vuruş gerçekleşmeyen teknikler (elliği ıskalama, ayağın veya elin tam vuruş yapması gereken yüzeyin elliğe temas etmemesi, yapılması gereken tekniğin yerine benzer başka teknik uygulaması ve parkur yolunun şaşırılması) hata olarak kabul edilecek ve hatalı teknikler tekrar ettirilecektir.
2. Teknikler seçilen sıralama ile uygulanacaktır.
3. Parkurlardan herhangi birisinin terk edilmesi halinde aday diskalifiye edilir.
4. Her etapta tekniklerin doğru uygulanması zorunludur. Hatalı teknikler tekrar ettirilir.
5. Parkur sırası **ABCABC**’ dir. Aday ilk olarak A etabında, ikinci olarak B etabında ve son olarak da C etabında teknikleri uygulayacaktır. Seçilen ilk üç teknik 1. **ABC** turunda diğer üç teknik ise 2.**ABC** turunda yapılacaktır.
6. Hedef elliklerle gerileme çizgisi arası 1,5 metredir. Adayın her teknikten sonra gerileme çizgisine kadar geri gelmesi gerekmektedir.
7. Her teknik/ teknikler 6’ şar kez uygulanacaktır. Görevli öğretim elemanının yüksek sesle 6 (altı) ikazından sonra diğer etap’a geçilecektir. ‘‘ALTI ‘‘ ikazı yapılmamışsa aynı parkur devam ediyor

anlamındadır ve aday aynı harekete devam etmelidir. Aksi takdirde aday parkuru geçmişse tekrar çağrılır ve hareketler "ALTI" ikazına kadar devam ettirilir.

8. Tekniklerin uygulanmasında adaylar tarafından yapılacak hatalar görevli JÜRİ üyesi tarafından "HATA" komutu ile uyarılır.

9. Tüm teknikler karate branşına uygun nitelikte olmalıdır. Bu nitelikte olmayan teknikler tekrar ettirilir.

10. Yukarıdaki kurallara uygun olmayan tüm davranışlar görevli öğretim elemanlarınca uyarılacak ve hatalar tekrar ettirilecektir.



Şekil 1.7.1. Karate – Do Sınav Parkuru.

## 9- KÜREK



Kürek branş sınavı iki aşamalı olarak icra edilecektir.

**1. Asama : Kürek Branşı Teknik Yeterlilik sınavı:** Bu aşamada aday standart olarak ayarlanmış tek kişilik kürek teknesi (tek çifte 1X) üzerinde belirlenen teknik hareket ve manevraları 7 dakika içinde başarı ile göstermek zorundadır. Sınav Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi yanında bulunan Göksu deresinde yapılacaktır.

**Teknik Hareket ve Manevralar:**

- Tekneyi suya indirme ve kürek bağlama
- Suya çıkış
- Belirlenen alan içindeki tekneyi olduğu yerde oturmağı tam kullanarak bir sağ bir sol tam tur döndürme işlemi. (Oturaklı siya ve çekiş beraber yapılarak)
- İskelele yanaşma

Bu aşamada batan, dönüşü tamamlayamayan, oturmağı kullanmadığı tespit edilen adaylar diskalifiyeolmuş sayılacaklardır. Adaylar sınavda önce kendi ayaklık ayarlarını yapabilirler.

**2. Asama: Kürek Ergometresi Yeterlilik Sınavı:** İkinci aşamada adaylar kürek ergometresi üzerinde sınava tabi tutulacaklardır. Adaylar ısınma için 15 dk. ısınma ergometrelerini ve 2 dk sınav ergometresini serbest kullanacaklardır. Bu sınavda Concept II D model kürek ergometresi kullanılacaktır. Sonuçlar bilgisayardan çıktı olarak adaya verilecektir. Adaylar ergometre sınavına ağır kilo ve hafif kilo kategorilerinden iştirak edebileceklerdir. Kategorilerin kilo sınırları ve sınav mesafeleri aşağıda belirtilmiştir.

**Kategoriler ve Kilo Sınırları:**

**Sınav Mesafeleri**

|                     |                                  |            |
|---------------------|----------------------------------|------------|
| Ağır kilo erkekler  | (72.5kg'ın üstünde olan adaylar) | 2000 metre |
| Hafif kilo erkekler | (72.5kg ve altında olan adaylar) | 1930 metre |
| Ağır kilo bayanlar  | (59 kg'ın üstünde olan adaylar)  | 1700 metre |
| Hafif kilo bayanlar | (59 kg ve altında olan adaylar)  | 1650 metre |

Adaylar sınava alınmadan önce kiloları ölçülecek ve hangi kategoride sınava girecekleri belirlenecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettiği dereceler standart puana çevrilecektir.

Kano branş sınavı iki aşamalı olarak icra edilecektir.

**1. Aşama : Kano Branş Teknik Yeterlilik sınavı:** Bu aşamada aday standart olarak ayarlanmış tek kişilik durgun su kayak teknesi (K1) üzerinde belirlenen teknik hareket ve manevraları 5 dakika içinde başarı ile göstermek zorundadır. Sınav Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi yanında bulunan Göksu deresinde yapılacaktır.

**Teknik Hareket ve Manevralar:**

- Tekneyi suya indirme
- Suyu çıkış
- Belirlenen alan içindeki tekneyi olduğu yerde bir sağ bir sol tam tur döndürme işlemi.
- İskele çıkış
- İleri sürüş tekniği – Tekneyi kontrollü durdurma- Geri sürüş tekniği

Bu aşamada batan, dönüşü tamamlayamayan adaylar diskalifiye olmuş sayılacaklardır. Adaylar sınavda önce kendi ayaklık ayarlarını yapabilirler.

**2. Aşama: Kano Ergometresi Yeterlilik Sınavı:** İkinci aşamada adaylar Kano ergometresi üzerinde sınava tabi tutulacaklardır. Adaylar 2 dk. sınav ergometresini serbest kullanacaklar bu süre içinde kendi kişisel ayarlarını yapacaklardır. Sonuçlar bilgisayardan çıktı olarak adaya verilecektir. Adaylar ergometre sınavına bayanlar ve erkekler kategorilerinden iştirak edebileceklerdir. Kategorilerin sınav mesafeleri aşağıda belirtilmiştir.

| <u>Kategoriler:</u> | <u>Sınav Mesafeleri</u> |
|---------------------|-------------------------|
| Erkekler            | 1000 metre              |
| Bayanlar            | 1000 metre              |

Adayların saniye cinsinden elde ettiği dereceler standart puana çevrilecektir.

## 11- MASA TENİSİ

Tüm başvuran adaylar aynı masa tenisi sınavına gireceklerdir.

Şekilde görülen test masasında robottan otomatik ve rastgele, atılan 40 mmlik 50 topun, karşı sahada yer alan sensörlere isabet ettirilmesine göre puan verilecektir. Test de amaç, teste giren adayın robottan gelen topları karşı sahada yerleştirilen sensörlere isabet ettirmesidir (Şekil 1.8.1.). Puanlama otomatik olarak Robo-Pong skorborduna, vurulan hedefin büyüklüğüne göre (1), (2) ve (3) puan olmak üzere kaydedilecektir. Atışlar sonucunda elektronik göstergedeki puan adayın aldığı puan olarak sayılacaktır. Aday 2 dakika dinlendikten sonra ikinci defa aynı teste girecektir. İki testin toplamı adayın toplam puanı olacaktır. Toplamda 12 puan altında alan adaylar diskalifiye olacaktır.

(Resimde soldan sağa: (Büyük hedef: 1 Pn.), (Küçük hedef: 3 Pn.) ve (Orta boy hedef: 2 Pn.).



Şekil 1.8.1. Masa Tenisi Sınavı

**Robotun top atış ayarları**, aşağıda belirtildiği şekilde sınava başlamadan sabitlenecektir.

- Top farklı falsolu (Ball speed),
- Farklı atış sıklığı (Ball frequency) ve
- Farklı osilator hızı (Oscillator speed) ile yapılacaktır.

Tüm atışlar robotun programına göre otomatik olarak *değişken (Random) atışa* ayarlanacaktır.

**Tüm adaylar kendi raketleri ile sınava gireceklerdir.**

## 12- RİTMİK CİMNASTİK

Ritmik cimnastik sınavı zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır (Şekil 1.9.1.). Aday, parkurun başlangıcına kurulu olan fotoseli harekete girişle birlikte başlatacak ve sonda yer alan koşu ile parkuru bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar, bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir.

Adayların saniye cinsinden elde ettikleri dereceler, standart puana çevrilecektir.

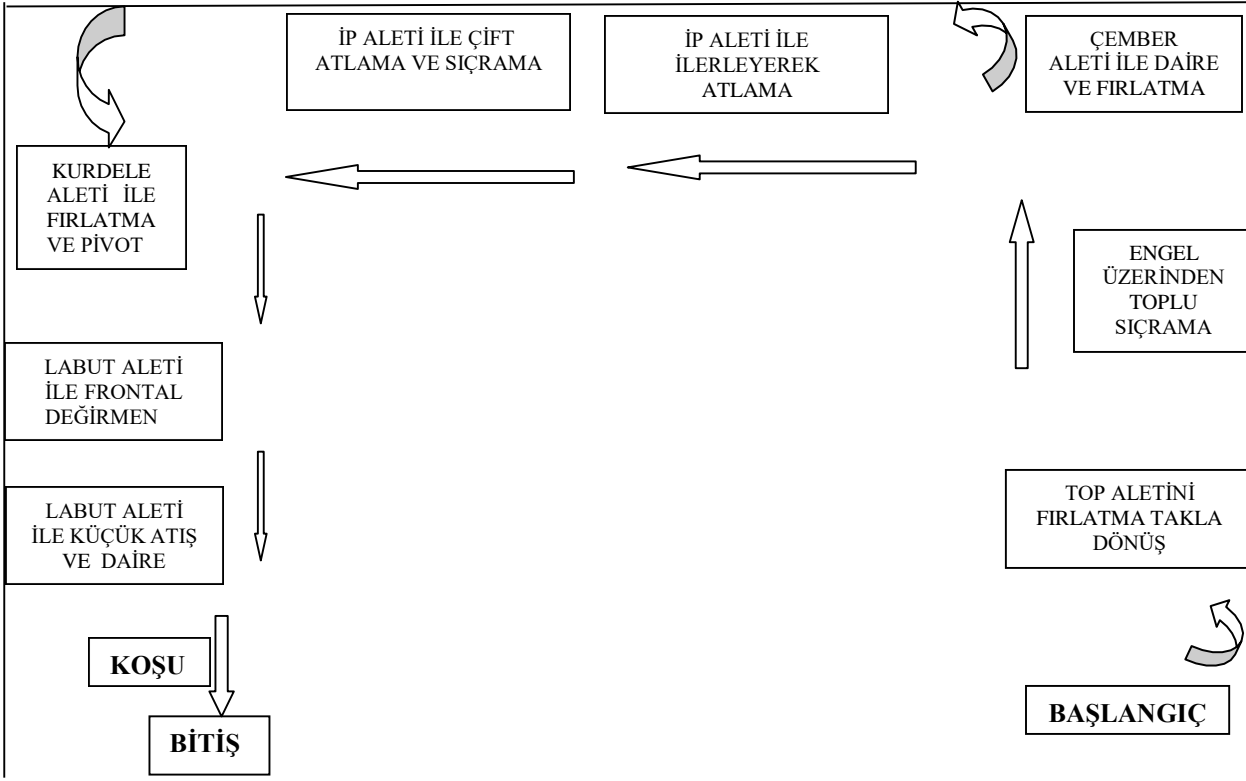
**NOT:***Aday sınav parkurunu maksimal 100 saniyede bitirmek zorunadır. Bitiremeyen aday diskalifiye olacaktır. Adaylar sınav sırasında kendi aletlerini kullanabileceklerdir. Aday sınav sırasında herhangi bir aletini (çember, labut, kurdele sopası) kırarsa yedek alet alıp sınava devam etmek zorunadır.*

Buna göre ritmik cimnastik sınavı aşağıdaki hareket gruplarından oluşmaktadır:

1. Top aletinin yüksek fırlatılması ve takla sonunda tek veya çift elle tutulması. **Hatalar:** *Aletin tutulduktan sonra veya tutulmadan yere düşürülmesi, fırlatma ve yakalamanın takla atılmadan uygulanması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.*
2. Top aletinin sağ veya sol elle göğüs üzerinde sabitlenmesi ve iki kez cheene dönüşün (her biri 360°) yapılması. **Hatalar:** *Dönüşlerin teknik özellikler içinde sergilenmemesi, eksik yapılması, aletin düşürülmesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.*
3. Top aletinin cheene dönüş sonrasında göğüsten her iki kola kaydırılarak eller üzerine alınışı ve topun belirlenen alana bırakılışı. **Hatalar:** *Topun yuvarlama sırasında yere düşürülmesi, yuvarlamanın tamamlanmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir. Ayrıca top belirlenen alana bırakılmazsa, hata olarak kabul edilecek ve tekrar aletin belirlenmiş olan alana konulması istenecektir.*
4. Tek adımla giriş ve çift ayakla basarak 40 cm. yüksekliğindeki engel üzerinden toplu sıçrama ile geçiş. **Hatalar:** *Sıçramanın teknik özellikler içinde sergilenmemesi, engele takılma, engeli düşürme, adayın düşmesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.*
5. Çember aletinin alınması, kesik adımda aletin sagittal düzlemde önden arkaya çevrilmesi (sol veya sağ elle) ve ardından aleti elle çevirirken bacağı diğer elin yardımı ile ön denge pozisyonuna kaldırarak tabanda esneklik hareketinin gösterilmesi. Her iki bacak gergin pozisyonda olmalıdır, ayrıca kaldırılan bacağın topuğu omuz seviyesini geçmek zorunadır. Esneklik hareketi sergilenirken çember iki kez çevrilecektir. Ardından çemberin vücudun arkasına alınması ve içinden bükülü makas sıçrama ile geçerek her iki elle rotasyonla (aletin kendi ekseni etrafında dönüşü ile) fırlatılması ve tek veya çift elle tutulması. Bu hareketler sırasında, üç metrelik mesafe kat edilir ve alet belirlenen alan içerisine bırakılır. **Hatalar:** *Rotasyonun teknik uygulanmaması, çemberin düşürülmesi, ön denge pozisyonundaki esneklik hareketinin belirtilen kriterlerde sergilenmemesi, rotasyonlu fırlatmanın tekniğe uygun olarak uygulanmaması, aletin düşürülmesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir. Ayrıca çember belirlenen alana bırakılmazsa, hata olarak kabul edilecek ve aletin belirlenmiş olan alana tekrar konulması istenecektir.*
6. Yerde duran ipin alınması ve belirlenen mesafenin, ipin içinden **5 (bes) kez** ilerleyerek tekli atlamaların yapılmasıyla geçilmesi. **Hatalar:** *Ayağın veya ayakların ipe takılması, düşme, hareketin belirtilen sayıda uygulanmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.*
7. Yerde belirlenmiş olan alan içerisinde ipin içinden çift çevirme ile **3 (üç) kez atlama** (bacaklar dizlerden bükülü /toplulu sıçrama pozisyonunda) ve ardından çift basarak ceylan sıçrama ile geçiş ve aletin belirlenen alan içerisine bırakılması. **Hatalar:** *İpe takılma, düşme, ipin çift çevrilmemesi,*

*bacakların toplu ve/veya ceylan sıçrama pozisyonunu göstermemesi, ceylan sıçrama sırasında geride tutulan gergin bacağın yatay pozisyona gelmemesi, yetersiz yükselti, hareketin belirtilen sayıda uygulanmaması. Eğer hareket belirtilen tekniklerle uygulanmazsa, **doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.** Ayrıca ip belirlenen alana bırakılmazsa, hata olarak kabul edilecek ve aletin belirlenmiş olan alana tekrar konulması istenecektir.*

8. Kurdele aletinin alınması ve bumerang fırlatma ile atılıp tutulması. Ardından aletin baş üzerinde, horizontal düzlemde büyük daire ile hareket ettirilirken bir tur (360°) turn-out (dışa doğru) passe pivotun uygulanması ve kurdelenin belirlenen alan içerisine bırakılması. **Hatalar:** *Kurdelenin herhangi bir anda düşürülmesi, kurdelenin vücuda sarılması, pivotun tamamlanmaması (360°), pivotun teknik özellikler içinde sergilenmemesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, **doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.** Ayrıca kurdele belirlenen alana bırakılmazsa, hata olarak kabul edilecek ve aletin belirlenmiş olan alana tekrar konulması istenecektir.*
9. Labutların alınması ve altı metrelik mesafenin ritmik koşu adımları ile kat edilirken frontal düzlemde **3 (üç)** kez çiftli değirmenin uygulanması. **Hatalar:** *Labutun veya labutların herhangi bir anda düşürülmesi, değirmenlerin teknik özellikler içinde sergilenmemesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, **doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.***
10. Her iki labutun aynı anda havadaki tek dönüşü ile **3 (üç)** kez küçük atılıp tutulması. **Hatalar:** *Labutların birinin veya her ikisinin herhangi bir şekilde yere düşürülmesi, küçük atışların teknik özellikler içinde sergilenmemesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, **doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.***
11. Releve pozisyonunda arabesque denge (bacak en az 45°'de) sırasında labutlarla sagittal düzlemde **3 (üç)** kez küçük daire hareketi ile çevrilmesi ve aletlerin belirlenen alan içerisine bırakılması. **Hatalar:** *Labutların belirlenen sayı kadar çevrilmemesi, labutun veya labutların düşürülmesi, arabesque dengenin ve/veya küçük dairelerin teknik bir şekilde uygulanmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, **doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.** Ayrıca labutlar belirlenen alana bırakılmazsa, hata olarak kabul edilecek ve aletlerin belirlenmiş olan alana tekrar konulması istenecektir.*
12. Kalan 5 m.'lik mesafenin koşularak parkurun tamamlanması.



Şekil 1.9.1. Ritmik Cimnastik Sınav Parkuru

### 13- SUALTI SPORLARI

1. Buna göre Sualtı sınavı zamana karşı yapılan çift paletle 300 metre tüplü sualtı yarış istasyonundan oluşacaktır. Aday, otomatik startla başlayacak, bitişte havuz kenarına dokunarak otomatik skor bordu durduracaktır. Adayın sınav süresi elektronik skorboarddan da okunabilecektir.
2. Değerlendirme, yapılan derecenin karşılığı olan ham puanların standart puana çevrilmesiyle yapılacaktır. İstasyonu tamamlayamayan aday diskalifiye olacaktır.
3. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümünde sualtı sporları branşından sınava girecek adaylar ön kayıt sırasında **İstanbul Tıp Fakültesi Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Anabilim Dalı tarafından verilen“ scuba (donanımlı dalış) ve/veya tüplü sualtı sporu yapmalarında sağlık yönünden bir sakınca olmadığını”** onaylayan sağlık raporları ile müracaat etmeleri gerekmektedir. Bu raporu bulunmayan ya da olumsuz olan adaylar, M.Ü. Spor Bilimleri Fakültesi giriş sınavlarında Sualtı Sporları branşından sınava katılamaz.

**Sualtı Sporları Branş Sınavı aşağıdaki şekilde yapılacaktır;**

#### 300 METRE TÜPLÜ, ÇİFT PALETLİ SUALTI YÜZME

1. Adaylar otomatik start işareti ile çıkış kulvarından (depar taşından) palet, gözlük/maske, tüp ve regülatör donanımı ile çıkış yaparlar.
2. 300 metre mesafeyi bu donanımlar ile su altından yüzerler.
3. Adaylar 300 metre sualtı yüzme sırasında istasyonu tamamlamadan hiçbir nedenle su üstüne çıkamaz. Hiçbir sebeple kollarını kullanamaz. Kulvarlara veya dipten herhangi bir yere tutunamaz.
4. Yüzme sırasında tüpü herhangi bir şekilde sırtında veya vücudunun ön kısmında kuşanımlı (vücuduna bağlı) olarak taşıyamaz.
5. Adayların paletle yüzme teknikleri serbesttir (Serbest ayak vuruşu veya dolphin ayak vuruşu).
6. Yukarıdaki kural ihlallerinden herhangi birini yapan aday diskalifiye olmuş sayılır.

#### DONANIM STANDARDI

1. **Adaylar sınavla ilgili tüm malzemelerini kendileri sağlamak zorundadırlar**
2. Adaylar sınavda kullanacakları tüpleri dolu olarak sınav başlama saatinden en az 1 (bir) saat önce M.Ü. Spor Bilimleri Fakültesi tarafından görevlendirilen teknik personele teslim etmek zorundadır.
3. Sualtı Sporları Sınavında kullanılacak çift paletlerin uzunluğu palet tabanından palet ucuna en fazla 70 cm., palet palasının genişliği ise en fazla 35 cm. olacaktır.
4. Sınav öncesi M.Ü. Spor Bilimleri Fakültesi Sualtı Sporları Sınav Görevlileri tarafından adayların kullandıkları malzemelerin standartlara uygunlukları kontrol edilecektir. CMAS/TSSF standartlarına uygun olmayan malzemelerle sınava katılmak isteyen adaylar sınava alınmayacaktır.
5. Kullanılacak olan yarış tüpünü hacmi 7 litreyi geçmeyecektir.

## **14- TAEKWONDO**

Adayın bu spor dalını seçebilmesi için en az “**Kırmızı-Siyah Kusak 2.GIP**” sahibi olduğunu belgeleyen ilgili “**Kusak Kimlik Kartı**”nın aslı ve bir fotokopisini kayıt sırasında belgelemesi gereklidir (Federasyon onaylı Kuşak Kimlik Kartı veya Türkiye Taekwondo Federasyonu sicil kaydını gösteren federasyon onaylı belge). Sınav toplam 6 (altı) istasyondan ve zamana karşı yapılan parkurdan oluşmaktadır. Aday, parkurun (Şekil 1.10.1) başlangıcına kurulu olan fotoseli harekete giriş ile başlatacak ve sonda yer alan koşu ile parkuru bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar adaya bilgisayar çıktısı olarak verilecektir. Elde edilen ham puan standart puana çevrilecektir. Parkuru erkeklerde 180 saniyede, bayanlarda ise 240 saniyede tamamlayamayan adaylar diskalifiye olur.

### **Sınavda uygulanacak teknikler :**

A-B-C teknik uygulama noktaları için 1. gurup ve 2. gurup tekniklerden üç (3)’er adet teknik sınava giren adaylar tarafından kura sonucunda belirlenecektir. Teknikler her etapta **6’er (altı)** kez uygulanacaktır. Uygulanacak hareketler aşağıdaki tekniklerden seçilecektir.

### **Sınavda Uygulanacak teknikler:**

#### **1. Grup Teknikler**

1. TolloChagi
2. Burgu Paldıng
3. NeryoChagi
4. Burgu TolloChagi
5. Paldıng
6. Dwitchagi (adım Dwitchagi)

#### **2. Grup Teknikler**

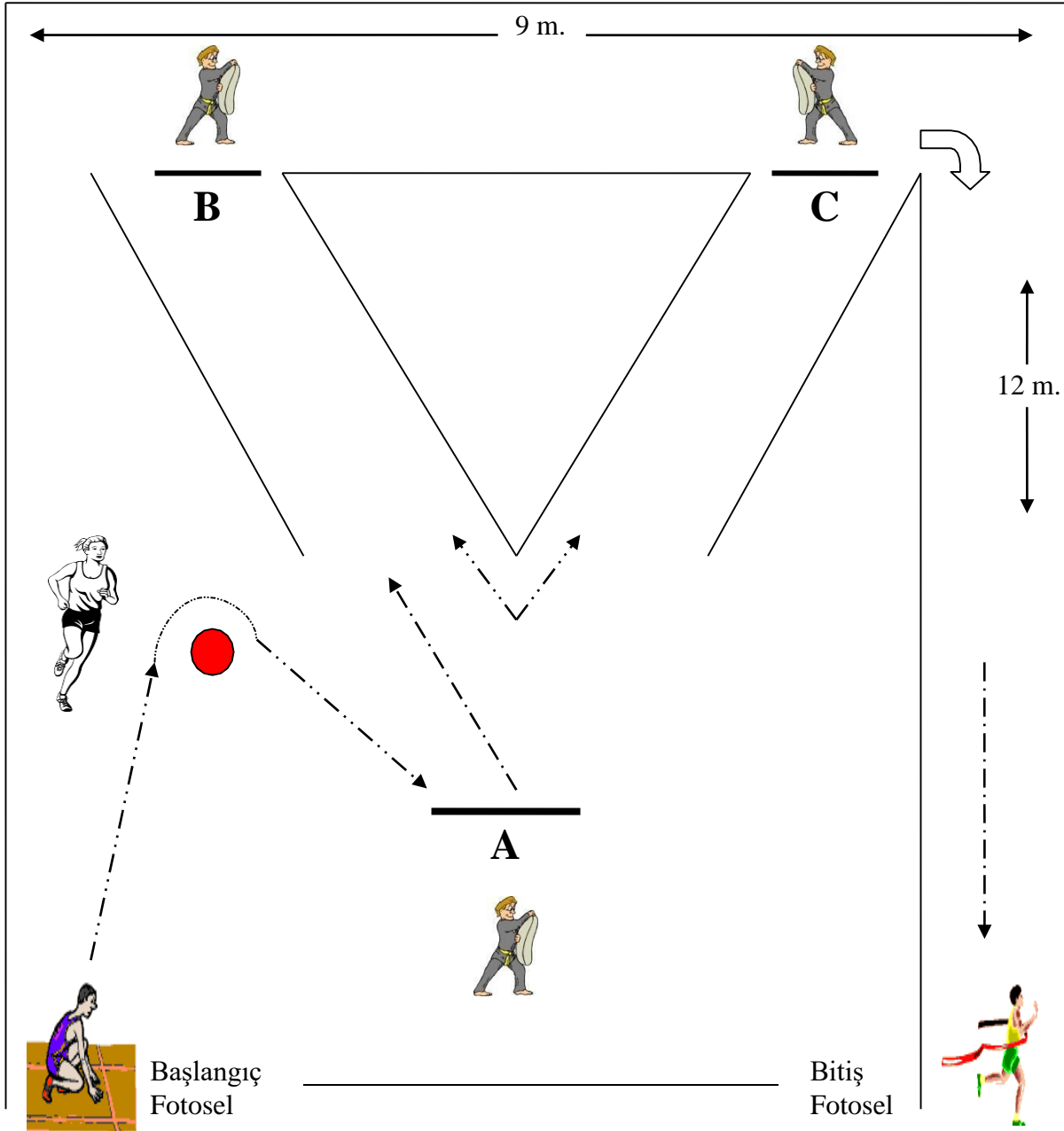
7. Paldıng - Bandaltollochagi
8. Havada Paldıng-Tollochagi
9. Paldıng – Burgu TolloChagi
10. Paldıng - Dwitchagi
11. Havada çift Paldıng
12. TolloChagi - Bandaltollochagi

### **Genel Kurallar:**

1. Tüm tekniklerde elliklere tam vuruş yapma zorunluluğu vardır. Tam vuruş gerçekleşmeyen teknikler (elliği ıskalama, ayağın tam vuruş yapması gereken yüzeyin elliğe vurmaması, ellik tutan partnerin eline vurulması, yapılması gereken tekniğin yerine benzer başka teknik uygulaması ve parkur yolunun şaşırılması) hata olarak kabul edilecek ve hatalı teknikler tekrar ettirilecektir.
2. Ellikle gerileme çizgisi arası 1,5 metredir. Adayın her teknikten sonra gerileme çizgisine kadar geri gelmesi gerekmektedir. Havada (Havada Paldıng-Tollochagi ) ve dönerek (Burgu TolloChagi- Burgu Paldıng) havada uygulanması gereken tekniklerde gerileme çizgisinin içine basmak ve yerde uygulamak hata kabul edilecektir. Hatalı kabul edilen kombineler gerileme çizgisinin tekrar gerisinden başlamak zorundadır.
3. Teknik uygulamalar Sağ Ayakla başlamak ve bir sağ- bir sol ayakla 6 (altı) tekrar olana kadar uygulanmak zorundadır.
4. Tekniklerin uygulanmasında adaylar tarafından yapılacak hatalar görevli “JÜRİ” üyesi tarafından “HATA!” komutu ile Uyarılır. Her teknik/ teknikler 6’ şar kez uygulanacaktır. Görevli Öğretim elemanının yüksek sesle 6 (altı) ikazından sonra diğer etap’a geçilecektir. “Altı ” ikazı yapılmamışsa aynı parkur devam ediyor anlamındadır ve aday aynı harekete devam etmelidir. Aksi takdirde aday parkuru geçmişse tekrar çağrılır ve hareketler “Altı ” ikazına kadar devam ettirilir. Teknik uygulamalar sağ ayakla başlamak ve bir sağ- bir sol ayakla 6 (altı) tekrar olana kadar uygulanmak zorunda olduğundan hata yapılan sayı hangi ayakla başlamış ise tekrarı da o ayakla ( sağ veya sol) başlamak zorundadır.
5. Teknikler seçilen sıra ile uygulanacaktır.



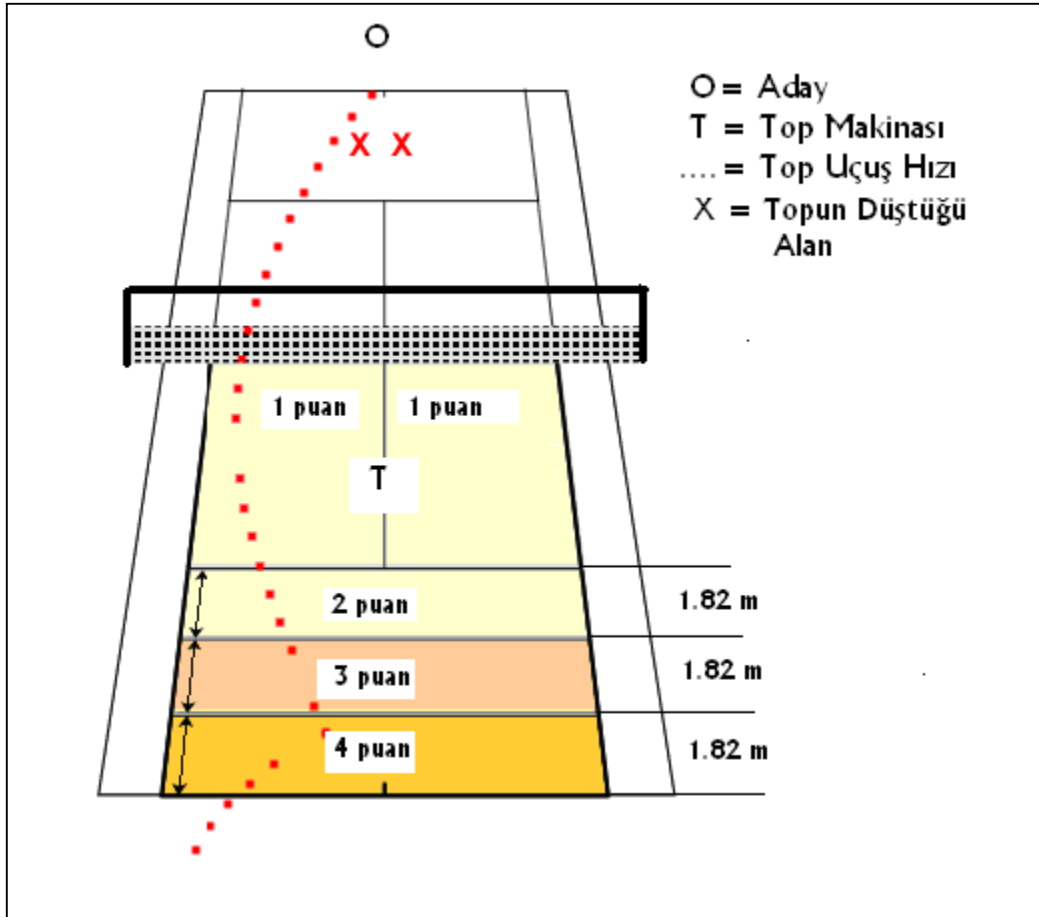
6. Parkur sırası **ABCABC**'dir. Aday ilk olarak **A** etabında, ikinci olarak **B** etabında ve son olarak **C** etabında teknikleri uygulayacaktır. 1. grup tekniklerden Seçilen ilk üç teknik **1. ABC** turunda 2. grup tekniklerden seçilen üç teknik **2. ABC** turunda yapılacaktır.
7. Yukarıdaki kurallara uygun olmayan tüm davranışlar görevli Öğretim Elemanlarınca uyarılacak ve hatalar tekrar ettirilecektir.



Şekil 1.10.1. Taekwondo Sınav Parkuru.

## 15- TENİS

Tenis sınavına girecek adaylara temel vuruşlardan olan kaçara vuruş (groundstroke) testi yapılacaktır. Adaylar top makinesinden tek noktaya atılan toplara bir El Önü (forehand) bir El Arkası (backhand) olmak üzere vuruş yapacaklardır. 10'luk vuruş demetleri halinde 3 kez tekrar etmek suretiyle yapılacak olan vuruşları istedikleri teknik beceriyi kullanarak yapabilirler. Her 10 vuruş sonrasında 20 sn dinlenme olacaktır. Toplam 30 toptan oluşan testte adaylar vuruşlarını önceden belirlenmiş olan puan noktalarına yaparlar. File ye ve saha çizgilerinin dışına atılan toplar değerlendirmeye alınmaz.



Şekil 1.11.1 Kaçara vuruş testi alan bilgileri

## **Kurallar**

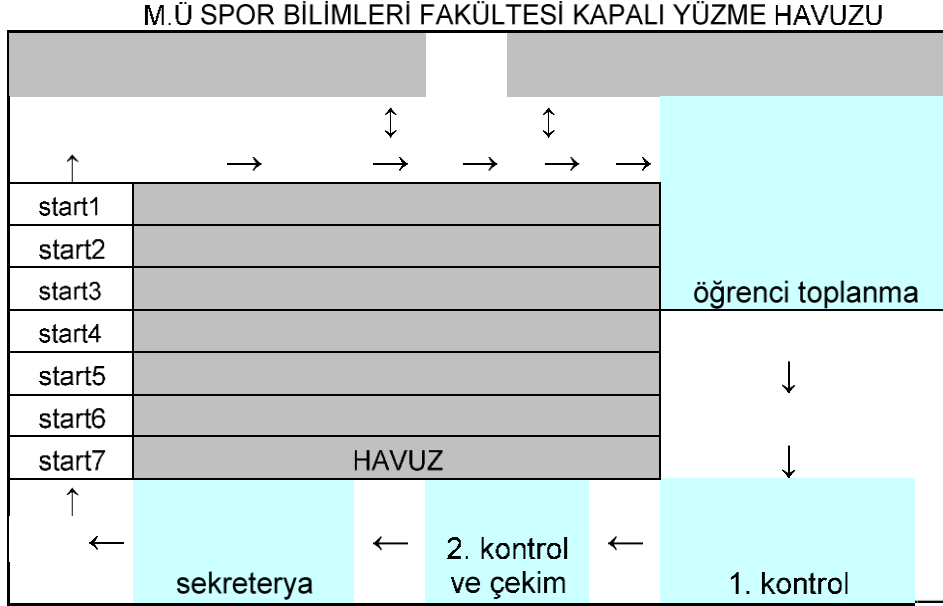
1. Adaylar kaçara vuruşlarını (top makinasın dan dip çizginin orta noktasına atılan yerden sekerek gelen toplara) bir sağdan bir soldan olmak üzere 10 kez vururlar. 10 luk vuruş demetlerini 3 kez tekrarlar her 10 vuruştan sonra 20 saniye dinlenme verilir.
2. El önü ve el arkası vuruşlarda fileye değip puan alanına düşen toplar, düştüğü puan alanının değerini alır. Fileye değen toplarla ilgili her hangi bir vuruş tekrarı verilmez. Fileye değip puan alanının dışına düşen toplar değerlendirme dışında kalır.
3. Puan alanlarını belirleyen çizgilere topun tamamı veya bir kısmı değmesi halinde vuruşun değerlendirmesi daima bir üst puan olarak alınır.
4. Adaylar vuruşlarını sırasıyla bir sağdan bir soldan yapmak zorundadır. Aynı taraftan üst üste yapılan vuruşlar değerlendirmeye alınmazlar.
5. Her aday kendi raketi ile sınava girer.

**Diskalifiye: 40 puanın altında toplam puan alan adaylar diskalifiye olur.**

## 16- YÜZME

Buna göre yüzme sınavında kadınlar ve erkekler 100 m. serbest stil yüzeceklerdir. Değerlendirmelerde teknik göz önünde bulundurulmaksızın yüzme dereceleri otomatik kronometre ile saptanacaktır. Parkuru erkeklerde 120 saniyede; kadınlarda ise 150 saniyede tamamlayamayan adaylar diskalifiye olur.

Sonuçlar bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri dereceler, standart puana çevrilecektir.



Şekil 1.12.1. Yüzme Sınav Şekli

## **II. BÖLÜM**

### **TAKIM SPORLARI**

## 1- BASKETBOL

Basketbol sınavı toplam 8 (sekiz) hareketin yer aldığı ve zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır. Aday parkurun başlangıcına kurulu olan fotoseli harekete girişle başlatacak ve parkuru tamamladığında fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri dereceler, standart puana çevrilecektir. Erkekler 7 numaralı topla, bayanlar 6 numaralı topla sınava girerler. Erkek adaylar için parkuru 180 saniyede tamamlayamayan; bayan adaylar için ise 240 saniyede tamamlayamayan adaylar diskalifiye olur.

Buna göre basketbol sınavı şu şekilde uygulanacaktır.

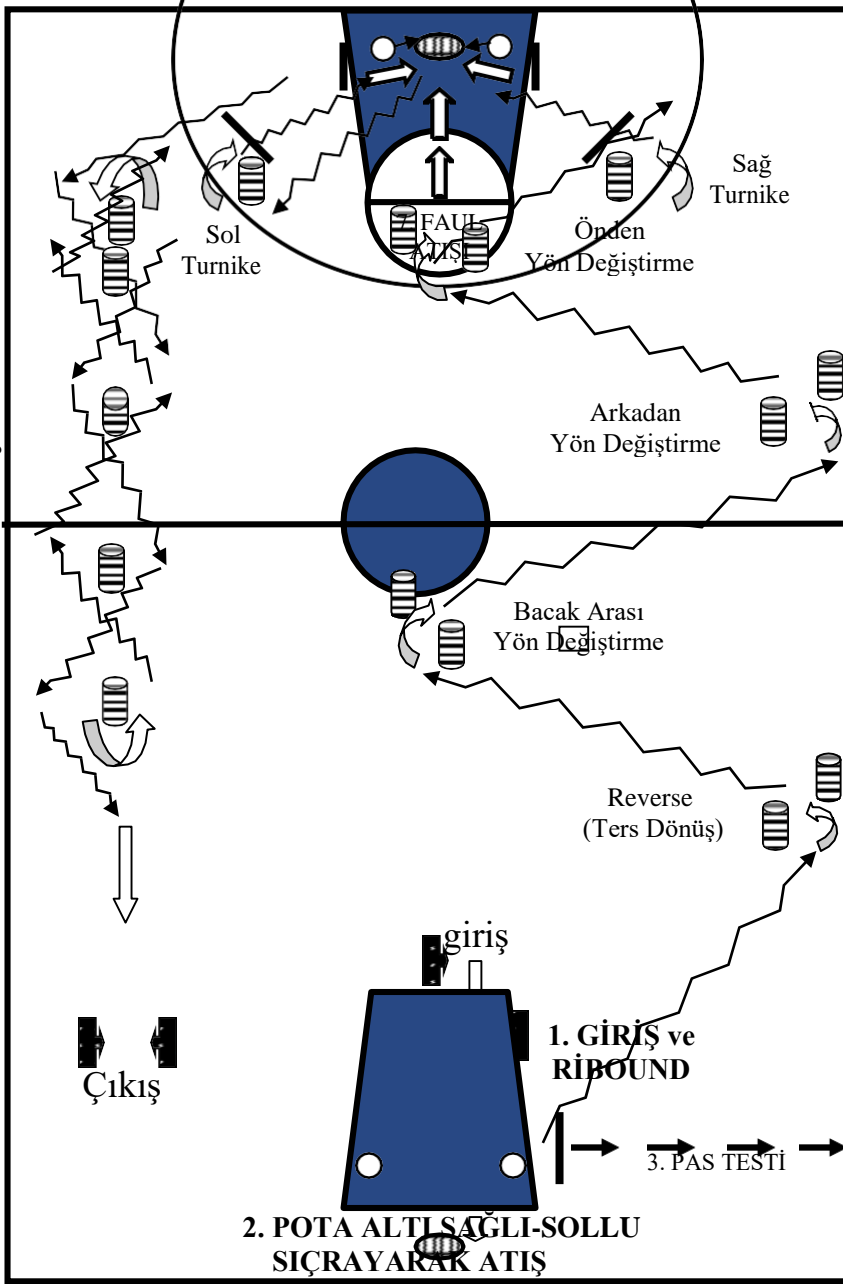
Aday, başla komutuyla fotoselden geçer.

1. **Ribaund:**Yerdeki topu alarak potaya atar ve ribaundu alır. Ribaund tekniğine uygun sıçranarak top havada yakalanır ve dengeli bir şekilde yere düşülür. Ribaund tekniğine uygun yapılmayan ribaund tekrarlatılır.
2. **Pota Altı Atışlar:** Ribaund alındıktan sonra kesintisiz olarak sağdan pota altı sıçrayarak atış sağ elle, soldan pota altı sıçrayarak atış sol elle yapılır. Atışların potaya girmemesi halinde soldan sol elle, sağdan sağ elle atış tamamlanır. Bu atışlar sağdan 3 soldan 3 giren atış olarak yapılır. Atışlar her iki taraftan da tek elle yapılacaktır.
3. **Pas Testi:** En son pota altı atışını yaptıktan sonra aday 4.20 m uzaklıkta yere çizilen çizginin gerisinden, yerden 1 m yükseklikteki duvarda belirlenmiş yere (panya ebatlarında) topu sırasıyla önce göğüs pas, sonra sağ elle ve sol elle yerden sektirme pas yapar. Bu paslar belirlenen hedefe vurmak zorundadır. Paslar tekniğe uygun olarak yapılmaması halinde tekrarlatılır.
4. **Yön Değiştirmeler:** Pas testinde son atıştan sonra top alınır, top sürme ve yön değiştirme testine devam edilir. Sırasıyla reverse (ters dönüş), bacak arası yön değiştirme, arkadan yön değiştirme ve önden yön değiştirme yapılır. Yön değiştirmeler konilerin arasından geçilerek yapılacaktır. Top sürüşle sola giderken sol el ile, sağ tarafa giderken sağ el ile yapılacaktır. Yön değiştirmeler tekniğe uygun olarak yapılacaktır; hatalı yapılması halinde tekrarlatılacaktır.
5. **Turnikeler:** Turnike adımları şekilde görüldüğü gibi yere çizilmiş, üç sayı atış çizgisinden itibaren çembere doğru erkeklerde 100 cm., bayanlarda 150 cm. olan çizgilerin gerisinden başlayacaktır. Başlangıç adımları yerinden yapılmadığı takdirde adımlama tekrarlatılacaktır. Aday yön değiştirmelerin sonunda sağ turnike atışı yapar; atış sağ el ile, sıçrama sol ayak ile olacaktır.Topu alarak dışarıya sürer ve koninin etrafından dönüş yaparak sol turnike atışı yapar. Top sürüş ve atış sol el ile, sıçrama sağ ayak ile olacaktır. Atışların girmemesi halinde ise adaylar geriye konilerden döndürülerek turnike atışlarını tamamlayacaklardır.
6. **Çengel Atış Testi:** Atılan son turnike atışından sonra aday top ile birlikte sağ taraftaki faul diziliş çizgisi üzerinde belirlenen bölgeye gelerek post-up (sırtı potaya dönük) pozisyonu alarak topu bir kere yere vurup içeriye devrilerek, sağ ayakla sıçrayarak sol el ile atışını yapar. Bu atıştan sonra sol taraftaki faul diziliş çizgisi üzerinde belirlenen bölgeye gelinir ve post-up pozisyonu alarak topu bir kere yere vurup içeriye devrilerek, sol ayakla sıçrayarak sağ el ile atışını yapar. Bu atış sol el ile yapılırken sağ omuz, sağ el ile yapılırken sol omuz potaya yakın olmalıdır. Bu atışlar yapılırken çember seviyesinin izdüşümünden itibaren 1metre dip çizgiye paralel çizilmiş olan çizgiden içeriye girilemez. Atış anında top elden en yüksek noktada çıkarılmalıdır. Atışlar girmezse başlangıç yerinden tekrar edilecektir.
7. **Faul Atış Testi:** Çengel atışların girmesi halinde aday topunu alarak faul atış çizgisi üzerinden atış kullanacaktır. Aday bu çizgiden isabetli iki atış yapmak zorundadır. İsaletli ikinci atışı

gerçekleştirene kadar atışına devam edecektir. Her atışta aday faul atış çizgisi ve faul atış çizgisinin 50 cm arkasına çizilen çizgilerin arasına gelerek atışını buradan yapacaktır.

8. **Engeller Arası Top Sürme (Slalom):** En son giren faul atışından sonra aday top ile birlikte engeller arası top sürme slalom testine başlar. Koniler arasında topu sürerek son koniden geriye dönüş yapar ve tekrar aynı şekilde bitişe gider. Bu hareket iki gidiş bir dönüş olmak üzere üç kez yapılmış olur ve fotoseli geçince süre otomatik olarak durur. Bitiriş top ile beraber sürüş yaparak olmalıdır, aksi halde sınav geçersiz sayılır. Engeller arasında top sürerken sağ tarafta sağ elin, sol tarafta sol elin kullanılması zorunludur.

## 6. SAĞDAN-SOLDAN ÇENGEL ATIŞ



Şekil 2.1.1. Basketbol Sınav Parkuru.



## 2- FUTBOL

Futbol sınavı toplam 4 (dört) istasyonun yer aldığı ve zamana karşı yapılan bilgisayar kontrolünde adayın süresini kendisinin başlatıp kendisinin bitireceği test parkurundan oluşmaktadır (Şekil 2.2.1.). Adaylar, başlama çizgisinden geçerek süreyi kendileri başlatacak ve bitiş çizgisinden geçtiklerinde de süre otomatik olarak duracaktır. Sonuçlar bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri dereceler, standart puana çevrilecektir.

Buna göre futbol sınavı şu şekilde yapılacaktır:

**1.İstasyon: (Top Sektirme)** Aday çıkış/başlangıç kapısından girdikten sonra, A dairesindeki topu yerden ellerini kullanmadan ayağı ile sektirmeye başlar, düşürmeden B dairesine taşır ve topu yere indirir. Aynı şekilde topu yerden kaldırarak düşürmeden C dairesine taşır daha sonra D dairesine taşıdıktan sonra 2. istasyona geçer. Daireler arası topu düşürürse bir önceki daireye dönmek zorunda ve topu yerden ayağı ile kaldırarak başlamak zorundadır. Top sadece ayak ile sektirilerek taşınmak zorundadır., kafa, diz, kol gibi uzuvlar kullanılamaz. (Daireler 1,5 m. Çapında, A-B ve C-D daireler arası 5 m., B-C daireler arası 10 m. dir) Not: Kadın adaylar bu istasyona C. Dairesinden başlar.

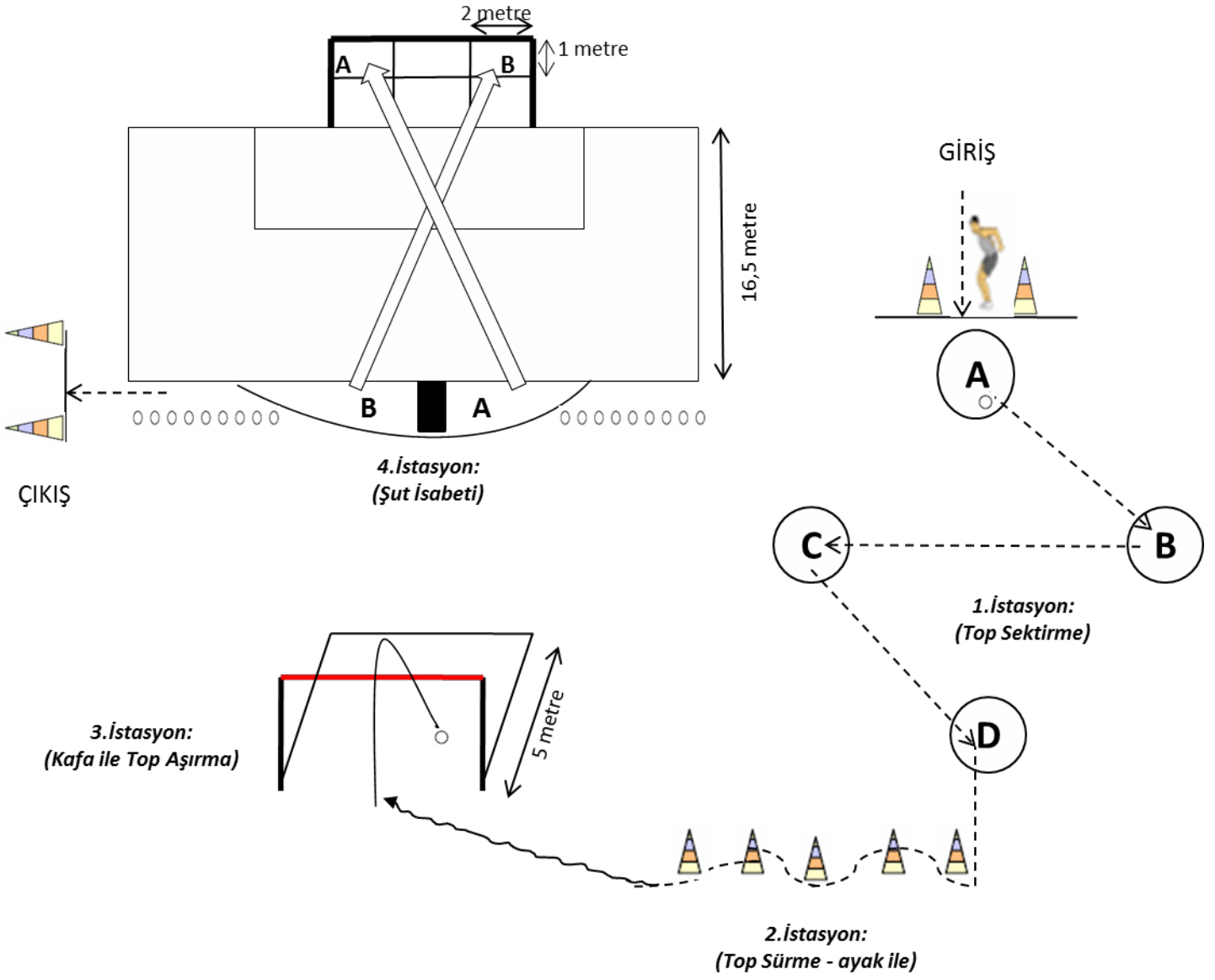
**2.İstasyon: (Top Sürme- ayak ile)** İlk istasyonu tamamlayan aday, 5 işaret kulesinden topla slalom yaparak geçer ve son işaret kulesinin çevresinden döndükten sonra topuyla birlikte 3. istasyonun alanına gelir.

**3.İstasyon: (Kafa ile Top Aşırma)** Aday, istasyona gelir ve getirdiği topu yerden ayağı ile kaldırır ve kafasıyla topu 2 metrelik engelin üzerinden geçirir (top hedef alan içine düşmelidir) ve engelin altından geçerek topsuz olarak 4. istasyona gider.

**4.İstasyon: (Şut İsabetli)** Aday, ceza alanı yayı üzerindeki “A“ ya da “B” alanından futbol kalesindeki “A” ya da “B” hedefine (“A” alanından “A” hedefine ya da “B” alanından “B” hedefine) ayak vuruşu ile 1 (bir) adet gol/sayı yaptıktan sonra çıkış kapısından geçerek sınavı bitirir. Aday, sayı kaydedene kadar istasyon(lar)daki yedek topları kullanarak hareketini devam ettirir.

### **GENEL KURALLAR**

1. Aday, 3. istasyon dahil başladığı topla devam etmek zorundadır.
2. Sınırlı alanın dışına çıkıldığında seri tekrar edilir.
3. Aday, “şut isabeti” istasyonunda sayı kaydedememiş ise süresi bitene kadar devam edebilir.
4. Topun kuralların dışında kullanılması, topun kullanıldığını göstermez, bu durumda onun yerine top konulur.
5. Aday, sadece 4. istasyonda topa elleriyle dokunabilir.
6. Adaylar sınavı 180 saniye içerisinde tamamlayamazlar ise diskalifiye olurlar.



Şekil 2.2.1. Futbol Sınav Parkuru

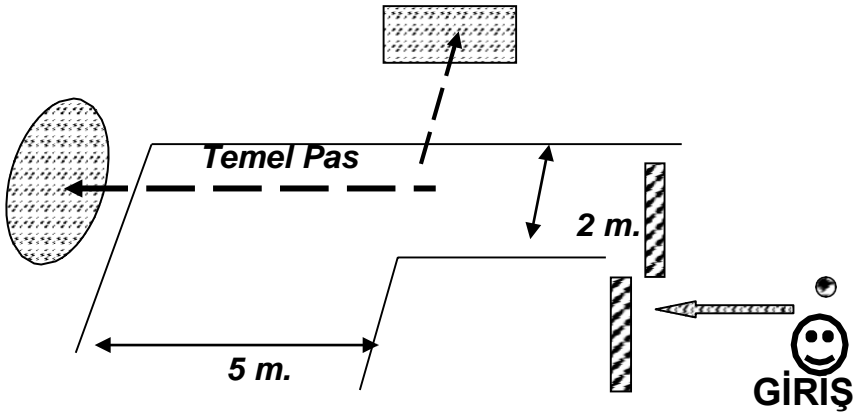
### 3-HENTBOL

Hentbol sınavı toplam 2 istasyonun yer aldığı ve zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır. Aday, parkurun başlangıcına kurulu olan fotoseli, harekete girişle birlikte başlatacak ve sonda yer alan koşu ile de parkuru bitirdiğinde fotoseli otomatik olarak kapatacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri dereceler, standart puana çevrilecektir.

- Bayanlar 2 numara, erkekler ise 3 numara topla sınava gireceklerdir.
- Adayların sınavdaki testleri bir kez yapma hakları olacaktır.
- Kale atışları yapılırken top, baş hizasından yukarıda olmalı, atış sert yapılmalıdır. Basketbol veya farklı atış tipleri ile yapılan atışlar geçersiz sayılır.
- Kale atışlarında topun direğe vurması veya auta gitmesi halinde atış tekrar edilir.
- Kale atışı bölümünde, 60cm X 60cm ebatındaki çerçeveye isabetli kale atışı yapamayan aday, isabet sağlayıncaya kadar atış yapmak zorundadır.
- Kale atışı bölümünde, orta oyun kurucudan aldatma hareketi ile sağ ve sol üst köşeye 1+1 sıçrayarak atış yapacaktır.
- Aldatma hareketi, çift ayak düşerek sola aldatma yapıp sağdan geçiş ve çift ayak düşerek sağa aldatma yapıp soldan geçiş şeklinde olmalıdır.
- Adaylar yukarıda belirlenen kurallara uymadıkları takdirde, diskalifiye edilirler.
- Sınavın toplam süresi ( Pas Testi ve Kale Atışları); Erkekler için **2'dakika (120 saniye)**, bayanlar için **3'dakika (180 saniye)** ile sınırlı olup, belirtilen süre içinde parkuru tamamlamayan adaylar diskalifiye edilirler.

Buna göre hentbol sınavı şu şekilde yapılacaktır;

- 1. Pas Testi :** Aday, karşı duvara Temel Pas, yan duvara Bilek Pası yapacaktır. **1 seri= Temel Pas-Bilek Pası-Top Tutma. 10 seriyi** tamamlayan aday, süratle 2. istasyon olan, Kale Atışları Testine geçerek sınava devam edecektir (Şekil 2.3.1).

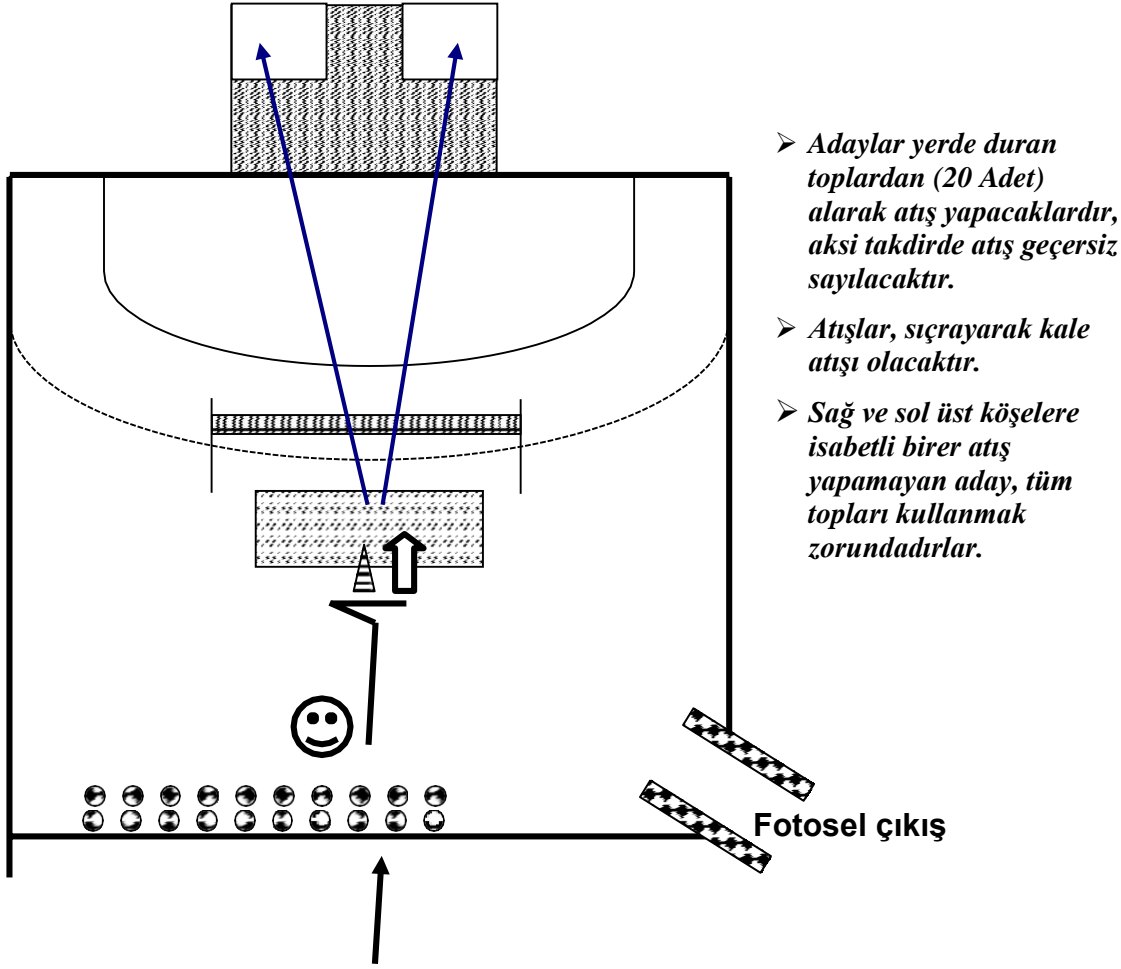


- Pas Testinde, Temel Pas-Bilek Pası sırası takip edilmelidir.
- Topu elinden kaçırarak, kaçırıldığı topu yakalayıp, hata yaptığı yerden, teste devam etmelidir.
- Seriyi istenilen şekilde tamamlayamayan aday diskalifiye edilir.

Şekil 2.3.1. Hentbol Sınavı Pas Testi.

**2. Kale Atışı Testi :** Adaylar pas testini tamamladıktan sonra, orta oyu kurucu bölgesinden kale atışı yapacaklardır.

**Orta Oyun Kurucu Bölgesinden:** Aday, kasanın içinde duran toplardan istediği bir topu alarak, steps yapmadan, top sektirerek kaleye doğru hareketlenir. Kule önünde çift ayak düşerek aldatma (**çift ayak düşerek sola aldatma yapıp sağdan geçiş ve çift ayak düşerek sağa aldatma soldan geçiş**) yaptıktan sonra, taralı alanın içinden, file üzerinden, istediği köşeden başlayarak sol ve sağ üst köşeye, **sıcrayarak** kale atışı yapar. (Şekil 2.3.2). Sol üst köşeye isabetli 1(bir), sağ üst köşeye isabetli 1(bir) sıcrayarak kale atışı yapabilen aday, süratle bitiş çizgisindeki fotosel kronometreden geçerek testi tamamlar (2.3.2).



Şekil 2.3.2. Orta Oyun kurucu bölgesinden Kale Atışı

#### 4- VOLEYBOL

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümüne başvuran adaylar ya aşağıda belirtilen voleybol sınavına girecekler ya da aşağıda belirtilen şartları karşılayan deneyim puanı dosyalarını vererek puan alacaklardır.

Voleybol sınavı 3 aşamadan oluşmaktadır:

- Servis Testi : 20 puan
- Manşet Testi : 40 puan
- Smaç Testi : 40 puan

Adayın sınavda kazanabileceği toplam puan, en fazla 100'dür. Adayların puan cinsinden elde ettikleri dereceler, standart puana çevrilecektir.

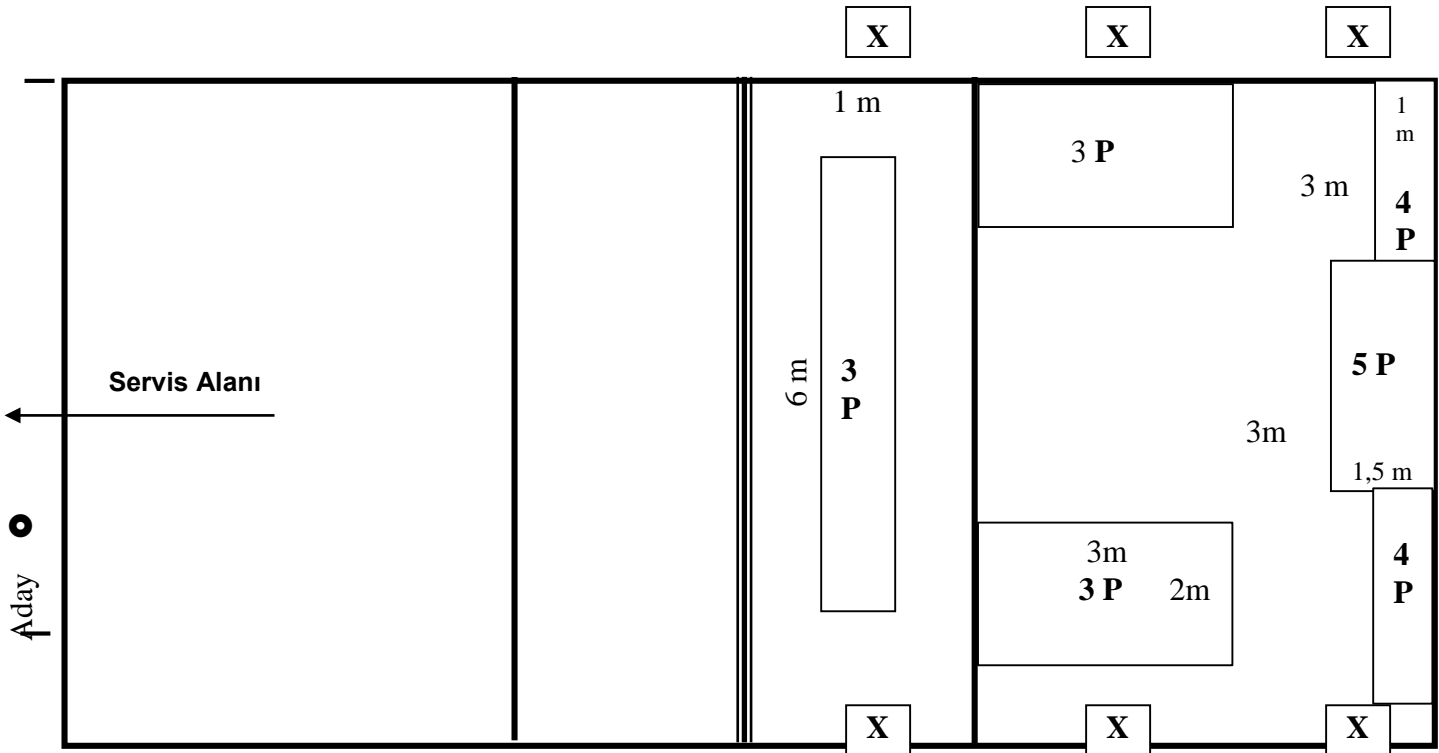
Voleybol sınavında 30 puanın altında alanlar veya deneyim puanları 30'un altında olanlar diskalifiye olurlar.

Deneyim puanlarının değerlendirilmesi ise Antrenörlük Eğitimi Bölümü Voleybol Deneyim Puanı yönergesine uygun olarak işlenecektir.

Aday, her uygulamada, yaptığı hareketin teknik özelliklerini de göstermek zorundadır.

**Teknik özelliği yanlış olan hareketler puanlamaya dahil edilmeyecektir.**

a) **Servis Testi:**

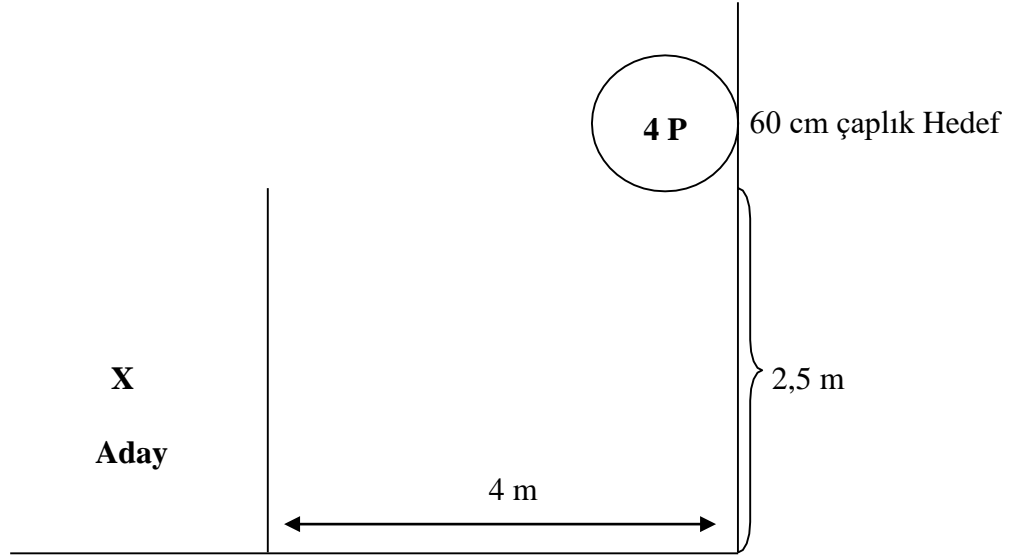


Şekil 2.4.1. Voleybol Sınavı Servis Testi

- Toplamda 4 adet servis atışı yapılacaktır.
- Şekilde yerleri ve puanları belirtilen hedeflere servis atışı yapılarak sınav gerçekleştirilecektir.
- Puanlar, yanda duran (x ile belirtilmiş) hakemler tarafından duyurulacaktır.
- Atış anında çizgiye basılması halinde servis atışı geçersiz sayılacaktır.
- Sahadaki tüm hedef çizgilerine isabet eden (çizgiye temas eden) toplar hedefe dâhil edilir.

- Servisler; “üstten atılan servisler” başlığı altında atılacaktır (tenis servis, smaç servis, Amerikan servisi, Japon servisi).
- Atışların puanları tek tek sınav kâğıdına işlenip toplam puan, listeye ve aday formuna geçirilecektir.

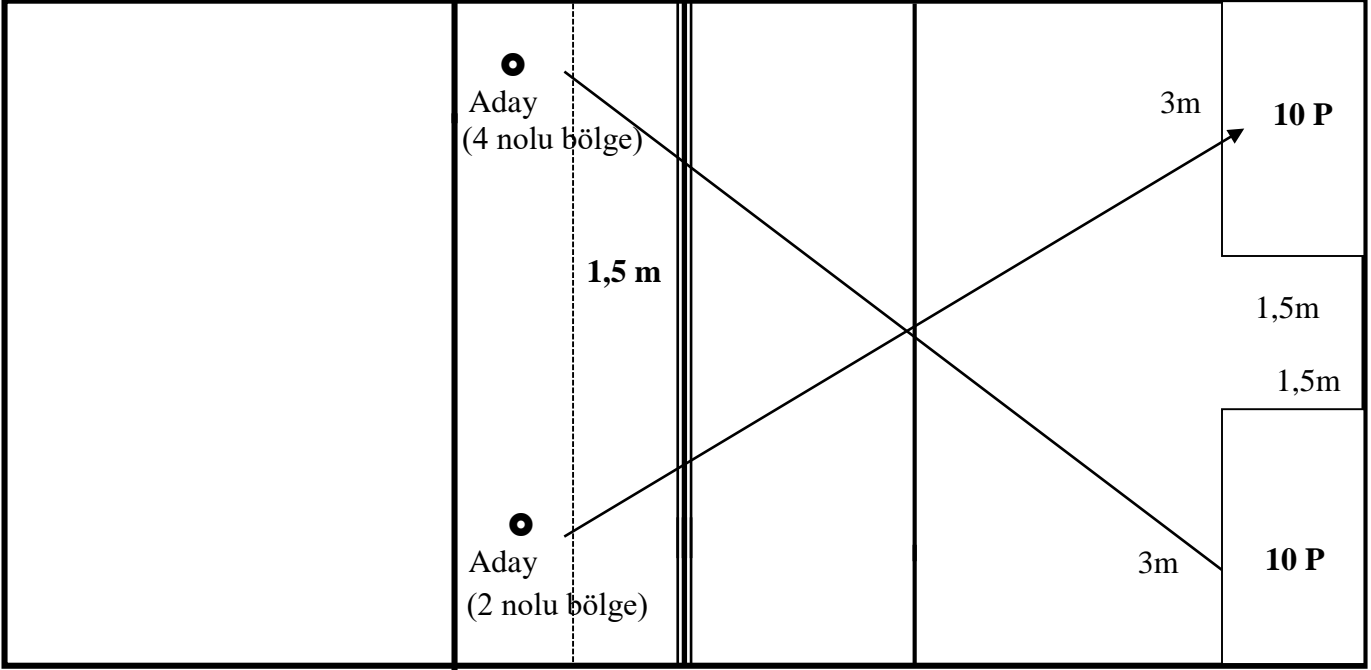
**b) Manşet Testi:**



**Şekil 2.4.2. Voleybol Sınavı Manşet Testi**

- Toplamda 10 adet manşet vuruşu yapılacaktır.
- Kontrol manşetli manşet vuruşu duvarda belirtilen hedefe yapılacaktır.
- Aday, hedeften 4 m. geride çizilen çizginin gerisinden manşet vuruşu yapmak zorundadır.
- Aday, sınava başlarken elindeki topu havaya atarak bir kontrol manşet yapıp hedefe manşet tekniği ile topu yönlendirecektir. Duvardan gelen topa kontrol manşet yaparak vuruşlarına devam edecektir.
- Kontrol manşetteki top belirlenen yüksekliğe ulaşmak zorundadır. Bu yükseklik de 2,5 m.dir.
- Vuruş sırasında çizgi ihlali yapılırsa o vuruş geçersiz sayılacaktır (sıfır puan). Bu vuruş toplam vuruş adedi içinde değerlendirilecektir.
- Vuruş sırasında adayların toplam 3 top kaybı yapma hakkı vardır. 2 top kaybı yapan aday sınava devam edecektir. Top kaybına neden olan vuruşlar toplam vuruş adedi içinde değerlendirilir.
- Hedefe her şekilde temas eden toplar puan olarak değerlendirilecektir.
- Üçüncü top kaybı manşet sınavının sona ermesine neden olur. Adayın o ana kadar almış olduğu puanlar sınav puanı olarak işlenir.
- Sınav değerlendirilmesi; bir öğretim elemanı her vuruşun puanını sesli olarak söylerken, diğer öğretim görevlisi adayın puanlarını listeye işler ve 10 vuruş tamamlandınca bildirir.

c) **Smaç Testi :**

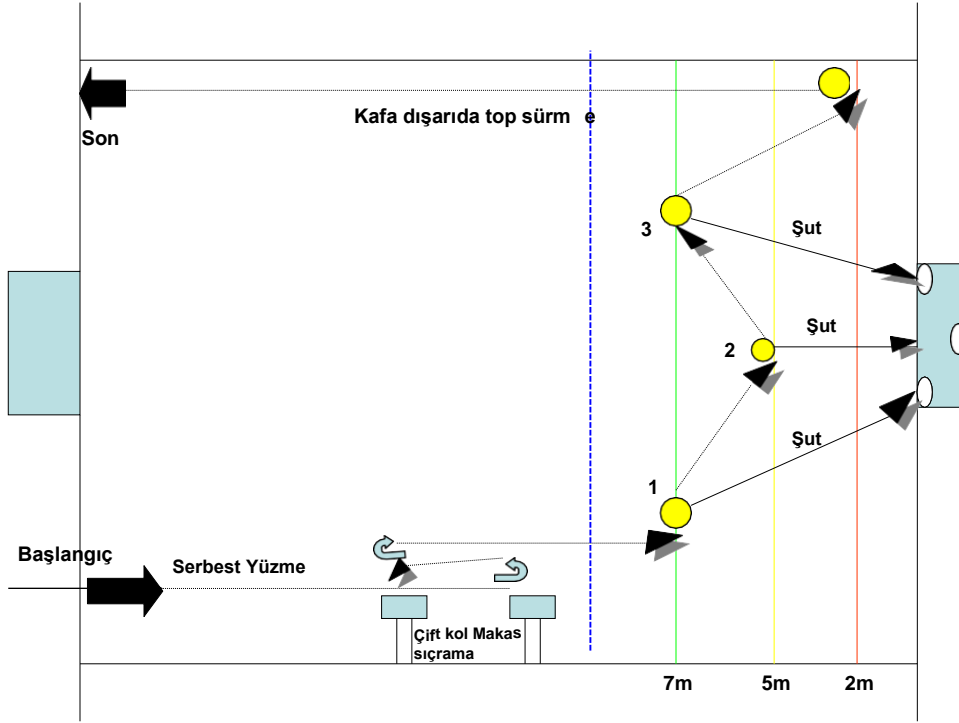


**Şekil 2.4.3.** Voleybol Sınavı Smaç Testi

- Aday, ya 4 numaralı bölgeden çapraza dört adet veya 2 numaralı bölgeden çapraza dört adet smaç vuruşu yapacaktır.
- Her vuruş adayın kendi attığı topa yapılacaktır.
- Aday, vuruşunu hücum bölgesinde ayrıca belirtilen, fileye 1,5 m uzaklıktaki çizginin gerisinden yapmak zorundadır. Çizgi ihlalleri geçersiz vuruş sayılacaktır (vuruş anında çizgiye basılmayacaktır).
- Atılan toplar belirlenen yüksekliğe ulaşmak zorundadır. Bu yükseklik 2,5 m.dir. Eğer adayın attığı top belirlenen yüksekliğe ulaşmadan vuruş yapılmış ise, bu vuruş geçersizdir. Her aday bu yükseklik veya üzerine topu atmak suretiyle smaç vuruşu yapacaktır. Eğer aday havaya atmış olduğu topa vuruş yapmamışsa kendisine ikinci bir atış hakkı verilir.
- Smaç vuruşu sırasında, plase, smaç-plase ve smaç tekniği dışında yapılan hiçbir vuruş "smaç vuruşu" olarak değerlendirilmeyecektir.
- Değerlendirilmeyen vuruşlar (hücum bölgesindeki belirlenen çizgiye basmak, kendi attığı topun belirlenen yüksekliğe ulaşmaması, yukarıda belirtilen teknik dışı vuruşların yapılması, file hatası, vuruş sonrası saha ihlali), vuruş adedi içinde sayılacaktır (sıfır puan).

## 5- SUTOPU

Tüm başvuran adaylar aynı sutopu sınavına gireceklerdir. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri dereceler, standart puana çevrilecektir. Parkuru erkeklerde 180 saniyenin, bayanlarda 240 saniyenin altında tamamlayamayan adaylar diskalifiye olur.



Şekil 2.5.1. Sutopu Sınav Parkuru

1. Sınav 25x20m uzunluğunda 2m derinliğinde yarı olimpik yüzme havuzunda yapılacaktır.
2. Sınava girecek sporcular yanlarında sutopu şapkası ve mayoları ile geleceklerdir.
3. Sınavda uygulanacak parkur 2 dk içinde tamamlanacaktır.
4. Sporcu Başlangıç yerinden serbest stilde yüzmeye başlar.
5. Orta sahada bulunan 1.20cm yüksekliğindeki 2 adet panoya ilk önce 1nolu panoya dokunduktan sonra sırt üstü yüzerek 2nolu panoya yine aynı hareket ile yukarıya çift kol makas yaparak dokunulur.
6. Buradan sonra 7m çizgisine yüzülür. Buradaki suda duran topu alıp kaleye sağ üst köşesine şut atılır.(1.şut)
7. Şut atıldıktan sonra çapraz yüzülerek 5m çizgisinde bulunan topu alarak 2. şut kalenin ortasına atılır.
8. 2. şuttan sonra çapraz sırt üstü yüzülerek 7m çizgisine çıkılır ve 3. şut sol üst köşeye atılır.
9. 3. şuttan sonra 2m çizgisine yüzülerek burada bulunan top alınarak geriye kafa dışarıda top sürülerek bitiş noktasına gidilir.
10. Şutlardan en az bir tanesi sudan sektirerek yapılmalıdır.
11. Şutlardan en az bir tanesi 3 kere feyk yaparak atılmalıdır.
12. Şutların hepsinin gol olması gereklidir.
13. Şutlar 50cm yüksekliğindeki engelin üstünden atılmalıdır.



**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ ÖYS DENEYİM PUAN TABLOSU**  
**Adaylar sadece bir kategoriden puan alırlar**

| <b>KATEGORİ<br/>ve Puan</b> | <b>CİMNASTİK<br/>(ARTİSTİK CİMNASTİK TRAMPOLİN CİMNASTİK, AEROBİK CİMNASTİK)</b>   | <b>RİTMİK CİMNASTİK</b>  |
|-----------------------------|--|--|
| <b>A<br/>100 Puan</b>       | Olimpiyat, Dünya, Avrupa Şampiyonası veya Dünya Kupasından birine katılmış olmak   | Olimpiyat, Dünya, Avrupa Şampiyonası veya Dünya Kupasından birine katılmış olmak (bireysel veya grup)  |
| <b>B<br/>90 Puan</b>        | En az 10 ülkenin katılımı ile organize edilmiş uluslararası bir turnuvaya katılarak bireysel veya takım yarışmalarında ilk 3 derecede yer almış olmak  | En az 10 ülkenin katılımı ile organize edilmiş uluslararası bir turnuvaya milli takımı temsilen katılarak bireysel veya grup yarışmalarında ilk 3 derecede yer almak   |
| <b>C<br/>80 Puan</b>        | Büyükler ve Gençler kategorisinde milli olmak, Büyükler ve Gençler Türkiye bireysel veya Kulüplerarası şampiyonalarında bireysel / takım 1./2./3. Derece almış olmak   | 1- Büyükler veya gençler kategorilerinde milli olmak (bireysel veya grup)<br>2- Büyükler veya gençler kategorilerinde Kulüplerarası Türkiye Şampiyonalarında bireysel dalda 1, 2 veya 3. olmak<br>3- Büyükler veya gençler kategorilerinde Bireysel Türkiye Şampiyonalarında 1, 2 veya 3. olmak  |
| <b>D<br/>70 Puan</b>        | Minikler, Küçükler ve Yıldızlar kategorisinde Türkiye / Kulüplerarası ve Okullar arası şampiyonalarında 1./2./3. Derece almış olmak veya Büyükler ve Gençler kategorisinde yarışmış olmak  | 1- Büyükler ve gençler kategorilerinde Kulüplerarası Türkiye Şampiyonalarında bireysel dalda 4., 5. veya 6. olmak<br>2- Büyükler ve gençler kategorilerinde Bireysel Türkiye Şampiyonalarında 4, 5 veya 6. olmak<br>3- Minikler, küçükler veya yıldızlar kategorilerinde milli olmak<br>4- Kulüplerarası veya Türkiye Şampiyonalarında minikler, küçükler veya yıldızlar kategorilerinde bireysel veya grupta ilk üçte yer almak |
| <b>E<br/>30 Puan</b>        | 1-Cimnastik branşında Minikler, Küçükler ve Yıldızlar kategorisinde Türkiye/Kulüplerarası şampiyonalarında yarışmış olmak.<br>2-Okullar arası yarışmalarda yarışmış olmak,<br>3-2.kademe antrenörlük belgesine sahip olmak veya milli hakemlik belgesine sahip olmak | 1. Minikler, küçükler, yıldızlar, gençler veya büyükler kategorilerinde yarışmış olmak (bireysel veya grup)<br>2. 2. kademe antrenörlük belgesine sahip olmak  |
| <b>F<br/>10 Puan</b>        | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  |

| KATEGORİ<br>ve Puan         | YÜZME   | SUALTI CANKURTARMA   |
|-----------------------------|---|--|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | 1- Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Avrupa Büyükler Şampiyonas'na katılmış olmak<br>2- Açık Yaş veya Büyükler katagorisinde Türkiye rekoru kırmış olmak | 1- CMAS Dünya şampiyonalarında takım ya da bireysel yarışmalarda ilk üç içinde yer almak<br>2- CMAS Dünya veya Avrupa rekoru kırmak, Büyükler kategorisinde CMAS Dünya veya Avrupa Şampiyonalarında bireysel veya takım sporcusu olarak 10 ve daha fazla sayıda yarışmak   |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | 17-18, 15-16, 13-14 yaş gruplarında Türkiye rekoru kırmış olmak   | 1-Büyükler ve Gençler kategorisinde CMAS Dünya ve Avrupa Şampiyonalarında bireysel veya takım sporcusu olarak yarışmak. 2-Büyükler kategorisinde bireysel yarışmalarda Türkiye rekoru kırmak.<br>3-Kulüplerarası Türkiye Şampiyonasında Büyükler kategorisinde Türkiye Şampiyonu olan takım sporcusu olarak en az 6 müsabakada oynamak ya da yarışmak.   |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | (+)19, 17-18, 15-16, 13-14 yaş gruplarında milli olmak  | 1-Gençler kategorisinde bireysel yarışmalarda Türkiye rekoru kırmak.<br>2-Kulüplerarası Türkiye Şampiyonasında Gençler kategorisinde Türkiye Şampiyonu olan takım sporcusu olarak en az 6 müsabakada oynamak ya da yarışmak.<br>3-Bireysel müsabakada 5 ve daha fazla sayıda Türkiye Şampiyonu olmak.(Diğer şampiyonalar hariç).<br>4-En az 2 yıl süre ile Büyükler kategorisinde TSSF Türkiye Şampiyonalarında takım ya da bireysel dalda yarışmalara katılarak 10 ve daha fazla sayıda müsabık olmak.<br>5- En az 2 yıl süre ile Gençler Kategorisinde TSSF Türkiye Şampiyonalarında takım ya da bireysel dalda yarışmalara katılarak 10 ve daha fazla sayıda müsabık olmak. |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | Türkiye Şampiyonasında Açık Yaş katagorisinde ilk üçe girmiş olmak  | 1-En az CMAS / TSSF 3 yıldız ve üstü dalıcı belgesi sahibi olmak.<br>2-En az CMAS / TSSF 2 yıldız eğitmen ve üstü dalıcı belgesi sahibi olmak. (Diğer sistemlerin dalıcı belgeleri kabul edilmez)  |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | 1-Türkiye Şampiyonası'nda kendi yaş grubunda ilk 8'e girmiş olmak<br>2- 2.Kademe antrenör belgesine sahip olmak   | TSSF 2. Kademe Antrenör belgesine sahip olmak.   |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | 1- En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  | 1- En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak   |

| KATEGORİ ve Puan            | TAEKWONDO  | KARATE-DO   |
|-----------------------------|--|---|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | 1-Büyükler, Ümitler, Gençler veya Yıldızlar kategorilerinde Olimpiyat Oyunları, Gençlik Olimpiyatlarına,<br>2- Büyükler, Ümitler, Gençler veya Yıldızlar kategorilerinde Dünya Şampiyonası ve Avrupa Şampiyonalarına, Dünya veya Avrupa Takımlar kupası /Şampiyonalarına,<br>3-Üniversite Dünya veya Avrupa oyunları veya şampiyonalarına katılmış olmak<br>4-Avrupa Oyunlarına katılmış olmak   | 1. Büyükler Dünya ve Avrupa Karate Şampiyonalarına katılmış olmak.<br>2. Akdeniz Oyunlarına katılmış olmak.<br>3. Avrupa Oyunlarına katılmış olmak  |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | 1-Büyükler, Ümitler, Gençler veya Yıldızlar kategorilerinde Milli olmak,<br>2-Büyükler, Ümitler veya Gençler kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında ilk iki dereceye girmek  | 1. Gençler veya Ümitler kategorisinde Dünya ve Avrupa Şampiyonalarına katılmış olmak.<br>2. Büyükler kategorisinde Türkiye Şampiyonalarında ilk iki dereceye girmek.  |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | 1-Büyükler, Ümitler veya Gençler kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında üçüncü olmak,<br>2-Yıldızlar kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında ilk iki dereceye girmek  | 1. Büyükler Türkiye Karate şampiyonasında üçüncü olmak.<br>2. Gençler veya Ümitler kategorisinde Türkiye şampiyonasında ilk iki dereceye girmiş olmak.  |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | 1-Türkiye Taekwondo Federasyonunun düzenlediği bölgesel grup müsabakalarında Büyükler, Ümitler veya Gençler kategorilerinde ilk üç dereceye girmek,<br>2-Yıldızlar kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında üçüncü olmak,<br>3-Gençler veya Yıldızlar kategorilerinde Milli Eğitim Bakanlığı kapsamında düzenlenen Türkiye müsabakalarında ilk iki dereceye girmek,<br>4-Üniversiteler müsabakalarında derece almak,<br>5- Minikler kategorisinde Türkiye şampiyonalarında dereceye girmek | 1. Ümitler veya Gençler Türkiye Karate Şampiyonasında üçüncü olmak.<br>2. Türkiye Karate Federasyonunun düzenlediği bölgesel grup müsabakalarında Büyükler, Ümitler ve Gençler kategorilerinde ilk üç dereceye girmek.<br>3. Gençler, Ümitler veya Yıldızlar kategorilerinde Milli Eğitim Bakanlığı kapsamında düzenlenen Türkiye müsabakalarında ilk üç dereceye girmek,<br>4. Türkiye Üniversiteler müsabakalarında ilk üç dereceye girmek.<br>5. Minikler kategorisinde Türkiye şampiyonalarında ilk üç dereceye girmek. |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | 1-Siyah kuşak 1.dan (pum) olmak,<br>2-Taekwondo il müsabakalarında Büyükler, Ümitler veya Gençler kategorilerinde ilk üç dereceye girmek.  | 1. Siyah kuşak 1.Dan' a sahip olmak olmak.<br>2. Karate il müsabakalarında Büyükler, Ümitler veya Gençler kategorilerinde ilk üç dereceye girmek  |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak   |

| KATEGORİ ve Puan     | JUDO   | GÜREŞ   |
|----------------------|--|---|
| <b>A</b><br>100 Puan | 1- Büyükler, Gençler, Ümitler veya Yıldızlar kategorilerinde Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Avrupa Şampiyonası veya Akdeniz Oyunları'na katılmış olmak,  | Büyükler, Gençler veya Yıldızlar kategorilerinde Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası veya Avrupa Şampiyonalarına katılmış olmak   |
| <b>B</b><br>90 Puan  | 1- Grand Slam, Grand Prix müsabakalarına katılmış olmak<br>2- Dünya veya Avrupa takımlar Şampiyonasında (Milli takımlar) kadroda yer almış olmak<br>3- Dünya Gençlik veya Avrupa Gençlik Oyunlarına veya Üniversiad oyunlarına katılmış olmak  | 1- Bireysel müsabakalarda Büyükler, Gençler, Ümitler veya Yıldızlar kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında ilk iki dereceye girmek<br>2- Türkiye 1. Güreş liginde takım olarak ilk iki dereceye girmek  |
| <b>C</b><br>80 Puan  | 1- Büyükler, Gençler, Ümitler ve Yıldızlar kategorilerinde Dünya Kupası, Avrupa Kupası, müsabakalarına katılmış olmak<br>2- Büyükler, Gençler kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında ilk üç dereceye girmiş olmak<br>3- En üst Lig müsabakalarında kadroda yer almış olmak<br>4- Büyükler, Gençler kategorilerinde Milli sporcu olmak  | 1- Büyükler veya Gençler kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında üçüncü olmak<br>2- Türkiye 1. Güreş liginde takım olarak üçüncü olmak<br>3- Türkiye 2. Güreş liginde takım olarak ilk iki dereceye girmek<br>4- Güreş Eğitim Merkezlerinden 3 yıl eğitim almış olmak  |
| <b>D</b><br>70 Puan  | 1- Ümitler veya Yıldızlar kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında ilk üç dereceye girmiş olmak<br>2- Ümitler veya Yıldızlar kategorilerinde Milli sporcu olmak<br>3- En üst ligin bir altı lig müsabakalarında kadroda yer almış olmak<br>4- Gençler veya Yıldızlar kategorilerinde Milli Eğitim Bakanlığı kapsamında düzenlenen Türkiye müsabakalarında ilk iki dereceye girmek, | 1- Türkiye Güreş Federasyonunun düzenlediği bölgesel grup müsabakalarında Büyükler veya Gençler kategorilerinde ilk üç dereceye girmek,<br>2- Yıldızlar kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında ilk üç dereceye girmek<br>3- Gençler veya Yıldızlar kategorilerinde Milli Eğitim Bakanlığı kapsamında düzenlenen Türkiye müsabakalarında ilk iki dereceye girmek<br>4- Türkiye Üniversiteler müsabakalarında derece almak<br>5- Minikler kategorisinde Türkiye şampiyonalarında dereceye girmek<br>6- Güreş Eğitim Merkezlerinden 2 yıl eğitim almış olmak |
| <b>E</b><br>30 Puan  | 1- Siyah kuşak 1.dan olmak,<br>2- İl müsabakalarında Büyükler ve Gençler kategorilerinde ilk üç dereceye girmiş olmak<br>3- 2. Kademe Antrenörlük belgesine sahip olmak<br>4- Minikler Türkiye Şampiyonalarında ilk üç dereceye girmiş olmak   | 1- Güreş il müsabakalarında Büyükler veya Gençler kategorilerinde ilk üç dereceye girmek<br>2- En az 2. kademe antrenörlük belgesine sahip olmak<br>3- Güreş Eğitim Merkezlerinden 1 yıl eğitim almış olmak   |
| <b>F</b><br>10 Puan  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak   |

| KATEGORİ ve Puan            | MASA TENİSİ  | TENİS  |
|-----------------------------|--|--|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Avrupa Şampiyonası, Akdeniz Oyunları ve Balkan Şampiyonasına katılmış olmak; Türkiye Büyükler Takım ve Ferdi Şampiyonada ilk üçe girmek   | 1-Büyükler Kategorisinde Milli olmak,<br>2-ITF Erkekler ve Bayanlar ile WTA Bayanlar Serisi Uluslararası turnuvalara direk katılma hakkını elde etmiş olmak.<br>3-Gençler (14, 16 ya da 18 Yaş) kategorilerinde Milli olmak,<br>4-Avrupa Gençler kategorileri Ferdi Şampiyonalarına katılmış olmak,<br>5-Türkiye Büyükler Kategorisi Turnuvalarında en az yarı final oynamış olmak |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | Büyükler Balkan ve Türkiye Ferdi Şampiyonasında ilk sekize girmek; Büyükler, Gençler ve Yıldızlar kategorisinde Ferdilerde ilk dörde girmek; Süper Lig Takımlarında ilk dörde girmek; Büyükler, Gençler ve Yıldızlar kategorisinde milli olmak | 1-Türkiye Büyükler Kategorisi Turnuvalarında en az çeyrek final oynamış olmak<br>2- Türkiye Deplasmanlı 1. Tenis Ligi Müsabakalarında ilk 4'e giren takımlarda oynamış olmak,<br>3-Türkiye Gençler kategorileri turnuvalarında en az yarı final oynamış olmak.   |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | Türkiye 1. Liginde ilk dört takım arasına girmek; Türkiye Büyükler, Gençler ve Yıldızlar Takım ve Ferdi müsabakalarında ilk sekize girmek; Türkiye 2.liginde ilk üçe girmek.   | 1-Türkiye Deplasmanlı I. Tenis Ligi Müsabakalarında Play-Off'a kalma hakkını elde etmiş takımlarda oynamış olmak.  |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | Türkiye 2.liginde Takım müsabakalarında ilk sekize girmek; Türkiye Terfi liginde ilk dörde girmek; Büyükler, Gençler, Yıldızlar ve Minikler kategorisinde Ferdi müsabakalarında ilk onaltıya girmek.   | 1-Türkiye Gençler Kategorileri turnuvalarında Çeyrek Final oynamış olmak,<br>2-Türkiye Deplasmanlı 1. Tenis Ligi Müsabakalarına katılan takımlarda oynamış olmak.  |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | Antrenörlük birinci ve ikinci kademe lisansına sahip olmak;  | 1- 2. Kademe Antrenörlük Belgesine sahip olmak   |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  |

| <b>KATEGORİ<br/>ve Puan</b> | <b>KANO</b>   | <b>KÜREK</b>  |
|-----------------------------|---|---|
| <b>A<br/>100 Puan</b>       | Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde;<br>Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Dünya Kupası, Avrupa Oyunları, Akdeniz Oyunları veya Avrupa Şampiyonasına katılmış olmak   | Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde;<br>Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Dünya Kupası, Avrupa Oyunları, Akdeniz Oyunları veya Avrupa Şampiyonasına katılmış olmak   |
| <b>B<br/>90 Puan</b>        | Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde en az 5 ülkenin katıldığı Balkan Şampiyonası veya uluslararası yarışlarda ilk üç dereceye girmiş olmak  | Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde en az 5 ülkenin katıldığı Balkan Şampiyonası veya uluslararası yarışlarda ilk üç dereceye girmiş olmak  |
| <b>C<br/>80 Puan</b>        | 1-Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde en az 5 ülkenin katıldığı Balkan Şampiyonası veya uluslararası yarışlara katılmış olmak.<br>2-Türkiye Şampiyonasında ilk üç dereceye girmiş olmak   | 1-Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde en az 5 ülkenin katıldığı Balkan Şampiyonası veya uluslararası yarışlara katılmış olmak.<br>2-Türkiye Şampiyonasında ilk üç dereceye girmiş olmak   |
| <b>D<br/>70 Puan</b>        | Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde Türkiye Şampiyonası veya Türkiye Kupası yarışlarına katılmış olmak  | Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde Türkiye Şampiyonası veya Türkiye Kupası yarışlarına katılmış olmak  |
| <b>E<br/>30 Puan</b>        | 1-Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde ilgili federasyonun yıllık faaliyet programında yer alan Türkiye Kupası ve Türkiye Şampiyonası dışındaki resmi bir yarışta ilk üç dereceye girmiş olmak<br>2- En az 1. kademe Antrenörlük belgesine sahip olmak | 1-Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde ilgili federasyonun yıllık faaliyet programında yer alan Türkiye Kupası ve Türkiye Şampiyonası dışındaki resmi bir yarışta ilk üç dereceye girmiş olmak<br>2- En az 1. kademe Antrenörlük belgesine sahip olmak |
| <b>F<br/>10 Puan</b>        | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak   | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak   |

| KATEGORİ<br>ve Puan         | SU TOPU   | FUTBOL   |
|-----------------------------|---|--|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | 1-Büyük, Genç veya Yıldız kategorilerinde Olimpiyatlara, Dünya Şampiyonalarına katılmış olmak<br>2-World Leaguesuperfinal müsabakalarına katılmış olmak | Milli Olmak:(Erkekler) A,A2,U21,U20,U19,U18,U17,U16,U15<br>(Bayanlar) A,U19,U17,U15<br>Profesyonel Süper Lig, 1.Lig ve 2.Ligde oynamış olmak(Erkek)<br>1.Lig Bayan kategorisinde oynamış olmak<br>Plaj Futbolu milli olmak<br>Futsal Milli olmak<br>FİFA Hakem lisansına sahip olmak<br>UEFA PRO, UEFA A, UEFA B Antrenörlük lisansına sahip olmak |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | 1-Büyük kategorilerinde Avrupa Şampiyonalarına katılmış olmak<br>2-World League müsabakalarına katılmış olmak   | Üçüncü Profesyonel ligde oynamış olmak (Erkek)<br>İkinci ligde oynamış olmak (Bayan)<br>BAL Ligi, Süper Amatör Lig ve A2 liginde oynamış olmak<br>Üst Klasman Hakem Lisansına sahip olmak<br>C Lisans Antrenörlük Belgesine sahip olmak  |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | Avrupa Şampiyonası (Genç Milli Takım İle) veya Balkan Şampiyonasına katılmış olmak  | Futsal Ligi, Plaj Futbol Ligi, 1. Amatör, Gençlik Geliştirme, Akademi liglerinde oynamış olmak, Ulusal Hakem Lisansına sahip olmak, Bölgesel Hakem Lisansına sahip olmak   |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | Kulüplerinde Avrupa Kupası müsabakalarına katılmış veya milli takımlarda özel turnuvalara katılmış olmak  | 2.Amatör ve Amatör Kulüpler Gençlik Liglerinde oynamış olmak<br>İl Hakem Lisansına sahip olmak   |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | En üst ligde müsabakalara katılmış olmak  | HİF lisansına sahip olmak, HİF Hakem lisansına sahip olmak   |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak   | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  |

| KATEGORİ ve Puan            | VOLEYBOL   | HENTBOL  |
|-----------------------------|--|--|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | 1-Büyük, Genç veya Yıldız kategorilerinde Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Dünya Kupası, Akdeniz Oyunları veya Avrupa Şampiyonasına katılmış olmak<br>2- Kulüpler Dünya ve Avrupa Şampiyonalarında ilk 3 dereceye girmek.            | 1. Büyükler, Gençler, Ümitler veya Yıldızlar kategorisinde Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Avrupa Şampiyonası veya Akdeniz Oyunları'na katılmış olmak.<br>2. Okullararası Dünya Şampiyonasına katılmış olmak.   |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | 1-Süper Lig Türkiye Şampiyonalarında ilk 3 dereceye girmek.<br>2-Büyük,Genç veya Yıldızlar kategorilerinde milli olmak<br>3-Plaj Voleybolunda Milli olmak<br>4-Okullararası Dünya veya Avrupa Şampiyonalarında ilk 3 dereceye girmiş olmak | 1. Süper Ligde Türkiye Şampiyonalarında ilk 3 dereceye girmek<br>2. Büyük, Genç veya Yıldız kategorisinde Milli olmak<br>3. Plaj Hentbolde Milli olmak<br>4. Akdeniz Konfederasyon Kupasına katılmış olmak   |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | 1-Genç, Yıldız veya Küçükler kategorisinde Türkiye Şampiyonalarında ilk 3 dereceye girmiş olmak<br>2-Süper Ligde en az 5 maç oynamış olmak   | 1. Herhangi bir Uluslararası Turnuvaya katılmış olmak<br>2. 1.Ligde hentbol oynamak ve bir üst lige terfi etmek<br>3. Süper lig de en az 3 maça çıkmış olmak   |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | 1- Türkiye Bölgesel liginde oynamış olmak.<br>2- Türkiye Plaj Liginde oynamış olmak.<br>3- 2. Kademe Antrenörlük Belgesine sahip olmak.  | 1. 1.Ligde en az 3 maç a çıkmış olmak<br>2. 2. Ligde Hentbol oynamak<br>3.Okullararası Türkiye yarışmalarında ilk 4'e girmek<br>4.Oynadığı kategoride (genç, yıldız, küçük veya il karmaları) Türkiye yarışmalarında ilk 4'e girmek<br>5. En az 2. Kademe Antrenör belgesine sahip olmak |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | 1-Altyapı liglerinde oynamış olmak.<br>2-1. Kademe Antrenörlük Belgesine sahip olmak.  | 1. Altyapı Liglerinde oynamış olmak<br>2. 1.Kademe Antrenörlük belgesine sahip olmak,<br>3. Hentbol Liglerinde Hakemlik yapmak.  |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  |



| KATEGORİ ve Puan            | BASKETBOL   | BADMİNTON   |
|-----------------------------|---|---|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | 1- Milli olmak (Erkekler-Kadınlar) A,B,U20,<br>2- Genç ve yıldız Milli olmak (Erkekler: U18 –U16-U15, Kadınlar: U18-U17-U16)<br>3- Erkekler Süper lig ve 1. ve 2. Ligde oynamış olmak, Kadınlar Süper lig ve 1. ligde oynamış olmak                     | 1-Büyükler veya Gençler kategorisinde Olimpiyatlara katılmış olmak.<br>2-Büyükler veya 19 yaş kategorisinde milli olmak<br>3-Büyükler veya Gençler kategorisinde Avrupa şampiyonasına katılmış olmak<br>4-Büyükler veya Gençler Dünya Şampiyonasına katılmış olmak<br>5-Okullararası Dünya veya Avrupa Şampiyonalarına katılmış olmak.    |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | 1- Erkeklerde 3. Ligde oynamış olmak,<br>2- Liselerarası Avrupa ve Dünya Şampiyonasına Katılmış olmak   | 1-Türkiye Büyükler veya Gençler Turnuvalarında en az yarı final oynamış olmak<br>2-Gençler kategorisinde Milli olmak<br>3-Büyükler veya Gençler International Challenge Cup turnuvasına katılmış olmak<br>4-Büyükler veya Gençler Avrupa Ranking Şampiyonasında ferdi olarak yarışmış olmak   |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | 1- Gençler ve yıldızlar Erkekler ve Kadınlar kategorilerinde Türkiye şampiyonalarında dereceye girmiş olmak ( 1., 2., veya 3. olmak)  | 1-Türkiye Büyükler veya Gençler Turnuvasında en az çeyrek final oynamış olmak<br>2-Büyükler veya Gençler takım şampiyonalarında ilk 4'e giren takımlarda oynamış olmak<br>3-Türkiye Okullararası şampiyonalarında bireysel veya takım olarak ilk 4' e girmiş olmak<br>4- 9/11/13/15 yaş grubu Türkiye Şampiyonasında ilk 4'e girmiş olmak |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | 1- Gençler ve yıldızlar kategorilerinde Türkiye şampiyonaları finallerinde oynamış olmak<br>2- 1. Lig takımlarının Genç ve Yıldız kategorilerinde oynamış olmak.<br>3- Erkeklerde Bölgesel ligde oynamış olmak, Kadınlarda Bölgesel ligde oynamış olmak | 1-Büyükler veya Gençler takım şampiyonalarında 5-8. sırada yer almak<br>2-Türkiye Okullararası şampiyonalarında bireysel veya takım olarak ilk 8' e girmiş olmak<br>3- 9/11/13/15 yaş grubu Türkiye Şampiyonasında ilk 8'e girmiş olmak   |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | 1- Lise ve Dengi okul maçlarında Türkiye Dereceleri yapmış olmak (1.,2.,3.)   | 1-En az 4 kere Büyükler veya Gençler Türkiye ferdi müsabakalarına katılmış olmak<br>2-En az 4 kere Türkiye Şampiyonasına katılan kulüp takımlarında oynamış olmak<br>3- En az 4 kere 9/11/13/15 yaş grubu Türkiye Şampiyonasına katılmak olmak<br>4- Anadolu Yıldızlar Liginde ilk 4'e girmiş olmak                                       |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | 1- En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak   |

| KATEGORİ<br>ve Puan         | ATICILIK   | GOLF   |
|-----------------------------|--|--|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | 1-Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Akdeniz Oyunları veya Avrupa Şampiyonasına katılmış olmak   | 1- Büyükler kategorisinde Olimpiyatlara, Dünya Şampiyonasına, Avrupa Şampiyonasına veya Akdeniz Oyunlarına katılmış olmak.<br>2- Uluslararası milli takım turnuvalarında ferdi veya takım olarak 1. , 2.veya 3.'lük derecesi almış olmak |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | 1- ISSF tarafından düzenlenmiş bulunan Dünya Kupalarına veya Dünya Kupası finallerine Milli Takım Sporucusu olarak katılmış bulunmak.<br>2- CISM Military World Championships müsabakalarına Atıcılık dallarından katılmış olmak.  | 1- Büyükler kategorisinde milli takımda yarışmış olmak<br>2- Türkiye Amatör Şampiyonasında gross kategoride 1., 2. veya 3.'lük derecesi almış olmak  |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | 1- Türkiye Atıcılık ve Avcılık Federasyonu tarafından düzenlenen resmi müsabakalara havalı silahlar dallarında (Türkiye Şampiyonası, Federasyon Kupası, Cumhuriyet Kupası, Federasyon Kış Kupası, Federasyon Akdeniz Kupası) katılarak, ilk üç sırada yer almış olmak.   | 1- Gençler kategorisinde milli takımda yarışmış olmak<br>2- Türkiye Golf Ligi genel klasman sıralamasında 1., 2. veya 3.'lük derecesi almış olmak  |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | 1- Türkiye Atıcılık ve Avcılık Federasyonu tarafından düzenlenen resmi müsabakalara havalı silahlar dallarında (Türkiye Şampiyonası, Federasyon Kupası, Cumhuriyet Kupası, Federasyon Kış Kupası, Federasyon Akdeniz Kupası) katılarak, final atmış olmak.   | 1- Türkiye Gençler Şampiyonasında gross kategoride 1., 2. veya 3.'lük derecesi almış olmak<br>2- Türkiye Golf Ligine katılmış olmak<br>3- Türkiye Yıldızlar Ligi Şampiyonasında 1., 2. veya 3.'lük derecesi almış olmak                  |
| <b>30 Puan</b>              | 1- Türkiye Atıcılık ve Avcılık Federasyonu tarafından düzenlenen resmi müsabakalara havalı silahlar dallarında (Türkiye Şampiyonası, Federasyon Kupası, Cumhuriyet Kupası, Federasyon Kış Kupası, Federasyon Akdeniz Kupası) katılarak, ilk 16 sporcu arasına girmiş olmak.<br>2- Atıcılık antrenörlük ikinci kademe lisansına sahip olmak | 1- En fazla 4,9 EGA (Avrupa Golf Birliği) exact handicapa sahip olmak<br>2- İkinci kademe antrenör belgesine sahip olmak   |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  | En az 3 yıllık sporcu lisansına ve en fazla 9,0 EGA exact handicapa sahip olmak  |

| <b>KATEGORİ<br/>ve Puan</b> | <b>ATLETİZM</b>  |  |
|-----------------------------|--|--|
| <b>A<br/>100 Puan</b>       | Olimpiyatlara, Dünya, Avrupa Şampiyonalarına veya Kupalarına katılmış olmak  |  |
| <b>B<br/>90 Puan</b>        | Büyükler kategorisinde (Kros dahil olmak üzere) Milli takımda yarışmış olmak.  |  |
| <b>C<br/>80 Puan</b>        | 1- Türkiye Büyükler Şampiyonasında (Kros dahil olmak üzere) ilk ona girmiş olmak.<br>2- Gençler veya Yıldızlar kategorisinde Milli takımda yarışmış olmak. |  |
| <b>D<br/>70 Puan</b>        | Türkiye Gençler veya Yıldızlar Şampiyonasında ilk altıya girmiş olmak. (Kros dahil olmak üzere)  |  |
| <b>E<br/>30 Puan</b>        | 1. Atletizm dalında hakemliğe sahip olmak. (Kros dahil olmak üzere)<br>2. Atletizm dalında 1.kademe antrenörlük belgesine sahip olmak.                     |  |
| <b>F<br/>10 Puan</b>        | Atletizm dalında en az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak. (Kros dahil olmak üzere)   |  |

**SPORCU ÖZGEÇMİŞ PUAN TABLOSU**  
**(Spor Yöneticiliği Bölümü)**

| <b>Puan</b>                 | <b>Açıklama</b>  |
|-----------------------------|--|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Olimpiyat- Dünya ve Avrupa oyunlarına katılmış olmak,</li><li>2. En üst lig takımlarında lisanslı sporcu olmak.</li></ol>   |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Kategorilerinde Türkiye Rekoru kırmak,</li><li>2. Büyükler ve Gençler kategorisinde ferdi müsabakalarda en az 17 ülkenin ve takım müsabakalarında en az 9 ayrı ülkenin katılımıyla gerçekleştirilen Uluslararası Şampiyonalara katılmış olmak.</li></ol>  |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Büyükler ve Gençler kategorisinde en az 2 (iki) kere Milli olmak,</li><li>2. 3. Kademe Antrenörlük Belgesi</li><li>3. En üst ligin 1 altı ligde lisanslı olmak,</li></ol>   |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Kulüplerinde Avrupa Kupası müsabakalarına katılmış veya Milli takımlarda özel turnuvalara katılmış olmak,</li><li>2. Uluslararası müsabakalarda hakemlik yapmış olmak,</li><li>3. 2. Kademe Antrenörlük Belgesi,</li><li>4. Uluslararası okul müsabakalarında yer almış olmak,</li><li>5. Türkiye Kulüplerarası (Takım veya Ferdi) Şampiyonalarında ilk 3'e girmek,</li><li>6. Lig takımlarının genç ve yıldız kategorilerinde oynamış olmak.</li></ol> |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. En az üç yıllık tescil edilmiş sporcu lisansına sahip olmak,</li><li>2. Ulusal Liglerde hakemlik yapmış olmak,</li><li>3. 1. Kademe Antrenörlük Belgesi</li><li>4. Okullararası Türkiye yarışmalarında ilk 4'e girmek.</li></ol>  |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | <p>Lise ve dengi okul müsabakaları resmi listesinde yer almak ve en az 3 resmi maça çıkmış olmak.</p> <p><i>Not: Lisansı olduğu halde en az 3 müsabakaya katılmayanlara puan verilmez.</i></p>   |